

Etternavn:	Fornavn:	Kjønn:	Dato:
Alder:	Vekt, kg:	Høyde, cm:	ID-nummer:

Besvar undersøkelsen ved å fylle inn de riktige poengsifferene. Bruk tallene fra hvert enkelt spørsmål og summer. Hvis oppnådd sum er 11 eller mindre på vurdering del I, fortsett med vurderingen del II for å komme fram til en gradering av ernæringsstilstanden.

Vurdering, del I	
<b>A Har matinntaket gått ned i løpet av de 3 siste månedene pga nedsatt appetitt, fordøyelsesproblemer, vanskeligheter med å tygge eller svelge?</b>	
0 = alvorlig nedsatt appetitt 1 = moderat nedsatt appetitt 2 = ikke nedsatt appetitt	<input type="checkbox"/>
<b>B Vekttap i løpet av de 3 siste månedene</b>	
0 = vekttap over 3 kg 1 = vet ikke 2 = vekttap mellom 1 og 3 kg 3 = ikke vekttap	<input type="checkbox"/>
<b>C Mobilitet</b>	
0 = sengeliggende/sitter i stol 1 = i stand til å gå ut av seng/stol, men går ikke ute 2 = går ute	<input type="checkbox"/>
<b>D Har opplevd psykologisk stress eller akutt sykdom i løpet av de 3 siste månedene</b>	
0 = ja      2 = nei	<input type="checkbox"/>
<b>E Neuropsykologiske lidelser</b>	
0 = alvorlig demens eller depresjon 1 = mild demens 2 = ingen psykologiske lidelser	<input type="checkbox"/>
<b>F Kroppsmasseindeks (KMI) (vekt kg) / (høyde x høyde)</b>	
0 = KMI mindre enn 19 1 = KMI 19 til mindre enn 21 2 = KMI 21 til mindre enn 23 3 = KMI 23 eller større	<input type="checkbox"/>
<b>Undersøkelsesspoengsum vurdering, del I</b> (sumtotal maks. 14 poeng)	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
12 poeng eller mer: Normal - ikke i faresonen - ikke nødvendig å gjennomføre vurderingen, del II	
11 poeng eller mindre: mulig underernæring - fullfør vurderingen, del II	
Vurdering, del II	
<b>G Bor i egen bolig (ikke på alders/sykehjem eller sykehus)</b>	
1 = ja      0 = nei	<input type="checkbox"/>
<b>H Bruker mer enn tre typer reseptbelagte medisiner pr dag</b>	
0 = ja      1 = nei	<input type="checkbox"/>
<b>I Trykksår eller hudsår</b>	
0 = ja      1 = nei	<input type="checkbox"/>

<b>J Hvor mange fullstendige måltider spiser pasienten pr dag?</b>	
0 = 1 måltid 1 = 2 måltider 2 = 3 måltider	<input type="checkbox"/>
<b>K Utvalgte markører for proteininntak</b>	
• Minst en porsjon melkeprodukter (melk, ost, yoghurt) pr dag	ja <input type="checkbox"/> nei <input type="checkbox"/>
• To eller flere porsjoner belgfrukter eller egg pr uke	ja <input type="checkbox"/> nei <input type="checkbox"/>
• Kjøtt, fisk eller kylling/kalkun hver dag	ja <input type="checkbox"/> nei <input type="checkbox"/>
0.0 = hvis 0 eller 1 ja 0.5 = hvis 2 ja 1.0 = hvis 3 ja	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
<b>L Spiser to eller flere porsjoner frukt eller grønnsaker pr dag?</b>	
1 = ja      0 = nei	<input type="checkbox"/>
<b>M Hvor mye væske (vann, juice, kaffe, te, melk...) inntas pr dag?</b>	
0.0 = mindre enn 3 kopper 0.5 = 3 til 5 kopper 1.0 = mer enn 5 kopper	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
<b>N Matinntak</b>	
0 = ikke i stand til å spise uten hjelp 1 = spiser selv med noe vanskeligheter 2 = spiser selv uten vanskeligheter	<input type="checkbox"/>
<b>O Eget syn på ernæringsmessig status</b>	
0 = ser på seg selv som underernært 1 = er usikker på ernæringsmessig tilstand 2 = ser ikke på seg selv som underernært	<input type="checkbox"/>
<b>P Hvordan vurderer pasienten sin egen helsetilstand sammenlignet med mennesker på samme alder?</b>	
0.0 = ikke like bra 0.5 = vet ikke 1.0 = like bra 2.0 = bedre	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
<b>Q Overarmens omkrets (OO) i cm</b>	
0.0 = OO mindre enn 21 cm 0.5 = OO 21 til 22 cm 1.0 = OO mer enn 22 cm	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
<b>R Leggomkrets (LO) i cm</b>	
0 = LO mindre en 31 cm 1 = LO 31cm eller større	<input type="checkbox"/>

<b>Vurdering, del II (maks. 16 poeng)</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
<b>Undersøkelsesspoengsum, vurdering, del I</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
<b>Totalvurdering, del I + del II (maks. 30 poeng)</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>

## Gradering av underernæringsstilstand

17 til 23.5 poeng  i fare for underernæring  
Mindre enn 17 poeng  underernært

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.

Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001;56A: M366-377.

Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.

© Nestlé, 1994, Revision 2006. N67200 12/99 10M  
For more information : [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)