

# 簡易栄養状態評価表

## Mini Nutritional Assessment-Short Form

### MNA<sup>®</sup>

Nestlé  
Nutrition Institute

氏名:

性別:                      年齢:                      体重:                      kg   身長:                      cm   調査日:

下の口欄に適切な数値を記入し、それらを加算してスクリーニング値を算出する。

#### スクリーニング

**A** 過去3ヶ月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく・嚥下困難などで食事が減少しましたか?

- 0 = 著しい食事量の減少  
1 = 中等度の食事量の減少  
2 = 食事量の減少なし

**B** 過去3ヶ月間で体重の減少がありましたか?

- 0 = 3 kg 以上の減少  
1 = わからない  
2 = 1~3 kg の減少  
3 = 体重減少なし

**C** 自力で歩けますか?

- 0 = 寝たきりまたは車椅子を常時使用  
1 = ベッドや車椅子を離れられるが、歩いて外出はできない  
2 = 自由に歩いて外出できる

**D** 過去3ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか?

- 0 = はい                      2 = いいえ

**E** 神経・精神的問題の有無

- 0 = 強度認知症またはうつ状態  
1 = 中程度の認知症  
2 = 精神的問題なし

**F1 BMI**                      体重(kg)÷[身長(m)]<sup>2</sup>

- 0 = BMI が19 未満  
1 = BMI が19 以上、21 未満  
2 = BMI が21 以上、23 未満  
3 = BMI が23 以上

BMI が測定できない方は、F1の代わりにF2に回答してください。  
BMI が測定できる方は、F1のみに回答し、F2には記入しないでください。

**F2** ふくらはぎの周囲長(cm) : CC

- 0 = 31cm未満  
3 = 31cm以上

スクリーニング値

(最大: 14ポイント)

**12-14** ポイント:                      栄養状態良好  
**8-11** ポイント:                      低栄養のおそれあり (At risk)  
**0-7** ポイント:                      低栄養

- Ref.                      Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
                             Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.  
                             Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
                             Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA<sup>®</sup>-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.  
                             © Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.  
                             © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.  
                             さらに詳しい情報をお知りになりたい方は、[www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com) にアクセスしてください。