

Mini Nutritional Assessment

MNA®

Nestlé
Nutrition Institute

Efternavn:

Fornavn:

Køn:

Alder:

Vægt, kg:

Højde, cm:

Dato:

Udfør første del af undersøgelsen (screeningen) ved at indsætte de rigtige tal i boksene. Læg tallene for screeningen sammen. Hvis resultatet er 11 point eller derunder, fortsættes med del II for at få en samlet vurdering af ernæringstilstanden.

Screening, del I

A Er patientens fødeindtagelse faldet i løbet af de sidste tre måneder pga. appetitløshed, fordøjelsesproblemer, tygge- eller synkebesvær?

0 = ja, kraftigt reduceret

1 = ja, moderat reduceret

2 = nej, ingen ændring

B Vægttab i de sidste tre måneder

0 = vægttab på mere end 3 kg

1 = ved ikke

2 = vægttab på mellem 1 og 3 kg

3 = intet vægttab

C Mobilitet

0 = kan ikke selv rejse sig fra seng/stol

1 = kan rejse sig fra seng/stol, men går ikke udenfor

2 = færdes selv udenfor

D Har patienten inden for de sidste tre måneder været ramt af psykisk stress eller akut sygdom?

0 = ja 2 = nej

E Neuropsykologiske problemer

0 = alvorlig demens eller depression

1 = mild demens

2 = ingen psykologiske problemer

F Body Mass Index (BMI) (vægt i kg)/(højde i m x højde i m)

0 = BMI under 19

1 = BMI fra 19 til < 21

2 = BMI fra 21 til < 23

3 = BMI på 23 eller derover

Screeningsresultat

(subtotal maks. 14 point)

12-14 points:

Normal ernæringsstatus

8-11 points:

Risiko for underernæring

0-7 points:

Underernæret

Fortsæt med spørgsmålene G-R for at opnå en grundigere bedømmelse

Screening, del II

G Bor patienten i eget hjem (dvs. han/hun er ikke indlagt på sygehus og bor ikke på plejehjem)?

1 = ja 0 = nej

H Indtager patienten mere end tre receptpligtige lægemidler om dagen?

0 = ja 1 = nej

I Har patienten liggesår eller åbne sår?

0 = ja 1 = nej

J Hvor mange hele måltider indtager patienten om dagen?

0 = 1 måltid

1 = 2 måltider

2 = 3 måltider

K Indtager patienten følgende kilder til protein:

• Mindst en portion mælkeprodukt (mælk, ost, yoghurt) om dagen? ja nej

• To eller flere portioner æg eller bægfrugter om ugen? ja nej

• Kød, fisk eller fjerkræ dagligt? ja nej

0.0 = hvis 0 eller 1 ja-svar

0.5 = hvis 2 ja-svar

1.0 = hvis 3 ja-svar

L Indtager patienten frugt eller grøntsager to eller flere gange om dagen?

0 = nej 1 = ja

M Hvor meget væske (vand, juice, kaffe, te, mælk...) indtager patienten om dagen?

0.0 = mindre end 3 kopper

0.5 = 3-5 kopper

1.0 = mere end 5 kopper

N Hvordan indtages maden?

0 = skal have hjælp til at spise

1 = spiser selv med noget besvær

2 = spiser selv uden problemer

O Patientens eget syn på sin ernæringstilstand:

0 = han/hun har en dårlig ernæringstilstand

1 = kender ikke sin ernæringstilstand

2 = mener ikke selv, at han/hun har ernæringsmæssige problemer

P Hvordan vurderer patienten sin egen sundhedstilstand, sammenlignet med jævnaldrende?

0.0 = dårligere

0.5 = ved ikke

1.0 = lige så god

2.0 = bedre

Q Overarmsomkreds (OO) i cm

0.0 = OO under 21

0.5 = OO mellem 21 og 22

1.0 = OO 22 og derover

R Lægomkreds (LO) i cm

0 = LO under 31

1 = LO 31 eller derover

Screening, del II (maks. 16 point)

Screening, del I

Samlet vurdering (maks. 30 point)

MNA resultat

24-30 points

17 - 23.5 points

Under 17 points

Normal ernæringsstatus

Risiko for underernæring

Underernæret

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nutr Health Aging 2006; 10 : 456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001; 56A : M366-377.
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006; 10 : 466-487.
© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.
Find mere information på : www.mna-elderly.com