

Краткая оценка статуса питания

MNA®

Nestlé
Nutrition Institute

Фамилия: _____ Имя, отчество: _____
 Пол: _____ Возраст: _____ Вес, кг: _____ Рост, см: _____ Дата: _____

Заполните форму «Скрининг», указывая соответствующие баллы. Если общий балл скрининга составит 11 или менее, заполните форму «Оценка» и подсчитайте общий показатель мальнутриции.

Скрининг

A Сократилось ли потребление пищи за последние 3 месяца из-за потери аппетита, проблем с пищеварением, жеванием или глотанием?

- 0 = существенное снижение потребления пищи
 1 = умеренное сокращение потребления
 2 = нет снижения потребления пищи

B Потеря веса за последние 3 месяца

- 0 = потеря веса тела больше 3 кг
 1 = не знает
 2 = потеря веса от 1 до 3 кг
 3 = нет потери веса

C Подвижность

- 0 = лежачий или использует инвалидное кресло
 1 = в состоянии встать с кровати/кресла, но не выходит из помещения
 2 = выходит из помещения

D Испытывал(а) ли психологический стресс или острое заболевание в последние 3 месяца?

- 0 = да 2 = нет

E Нейропсихологические проблемы

- 0 = выраженная деменция или депрессия
 1 = умеренная деменция
 2 = нет психологических проблем

F Индекс массы тела (ИМТ) = вес в кг / (рост в м)²

- 0 = ИМТ менее 19
 1 = ИМТ от 19 до менее 21
 2 = ИМТ от 21 до менее 23
 3 = ИМТ 23 или более

Балл скрининга (max. 14)

12-14 баллов: **Нормальный нутритивный статус**

8-11 баллов: **Риск мальнутриции**

0-7 баллов: **Мальнутриция**

Для более углубленной оценки продолжите отвечать на п.п. G-R

Оценка

G Проживает независимо (не в доме престарелых или в больнице)

- 1 = да 0 = нет

H получает более трех разных лекарственных препаратов ежедневно

- 1 = да 0 = нет

I Пролезни или изъязвления на коже

- 1 = да 0 = нет

J Количество полных приемов пищи ежедневно?

- 0 = 1 прием пищи
 1 = 2 приема
 2 = 3 приема

K Некоторые маркеры потребления белка

- хотя бы одна порция молочных продуктов (молоко, сыр, йогурт) в день
 - две или более порции бобовых или яиц в неделю
 - мясо, рыба или птица каждый день
- 0.0 = если 0 или 1 «да»
 0.5 = если 2 «да»
 1.0 = если 3 «да»

да нет

да нет

да нет

L Потребляет две или более порций овощей или фруктов в день?

- 0 = да 1 = нет

M Количество ежедневно потребляемой жидкости (вода, сок, кофе, чай, молоко...)

- 0.0 = менее 3 чашек
 0.5 = от 3 до 5 чашек
 1.0 = более 5 чашек

N Способ получения пищи

- 0 = не в состоянии получать пищу без помощи
 1 = питается самостоятельно с некоторым затруднением
 2 = самостоятельно, без проблем

O Собственная оценка своего питания

- 0 = считает, что испытывает недостаток питания
 1 = не может определить состояние питания
 2 = считает, что не имеет проблем с питанием

P В сравнении со своими ровесниками как пациент оценивает состояние своего здоровья?

- 0.0 = не очень хорошее
 0.5 = не знает
 1.0 = довольно хорошее
 2.0 = лучше, чем у других

Q Окружность середины плеча в см

- 0.0 = менее 21
 0.5 = от 21 до 22
 1.0 = более 22

R Окружность голени в см

- 0 = менее 31
 1 = 31 или более

Оценка (max. 16)

 .

Балл скрининга

 .

Общий балл (max. 30)

 .

Показатель мальнутриции

- От 24 до 30 Нормальный нутритивный статус
 От 17 до 23.5 Риск мальнутриции
 менее 17 Мальнутриция

Ссылки:

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:456-465.
 - Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; 56A: M366-377.
 - Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.
- © Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.
 © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009
 Для более полной информации: www.mna-elderly.com