

# Mini Nutritional Assessment

## MNA<sup>®</sup>

Nestlé  
Nutrition Institute

Prezime: \_\_\_\_\_ Ime: \_\_\_\_\_  
Spol: \_\_\_\_\_ Dob: \_\_\_\_\_ Težina, kg: \_\_\_\_\_ Visina, cm: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ispunite skrining obrazac upisujući odgovarajuće brojeve u kvadratiće. Saberite brojeve za finalni rezultat skrininga.

### Skrining

**A. Da li se smanjio unos hrane u posljednja 3 mjeseca uslijed gubitka apetita, probavnih problema, poteškoća pri žvakanju ili gutanju?**

- 0 = znatno smanjenje unosa hrane  
1 = umjereno smanjenje unosa hrane  
2 = bez smanjenja unosa hrane

**B. Gubitak težine u posljednja 3 mjeseca?**

- 0 = gubitak težine veći od 3 kg (6.6 lb)  
1 = nepoznato  
2 = gubitak težine između 1 i 3 kg (2.2 lb i 6.6 lb)  
3 = bez gubitka težine

**C. Mobilnost?**

- 0 = vezan za krevet ili stolicu  
1 = sposoban da ustane iz kreveta/stolice, ali ne izlazi van  
2 = izlazi van

**D. Da li je doživio psihološki stres ili akutnu bolest u posljednja 3 mjeseca?**

- 0 = da  
2 = ne

**E. Neuropsihološki problemi**

- 0 = teška demencija ili depresija  
1 = blaga demencija  
2 = bez psiholoških problema

**F1. Indeks tjelesne mase (ITM) = (težina u kg) / (visina u m)<sup>2</sup>**

- 0 = ITM manji od 19  
1 = ITM 19 do manji od 21  
2 = ITM 21 do manji od 23  
3 = ITM 23 ili viši

AKO ITM NIJE DOSTUPAN, ZAMIJENITE PITANJE F1 PITANJEM F2.  
NE ODGOVARATI NA PITANJE F2 AKO JE PITANJE F1 VEĆ POPUNJENO.

**F2. Obim lista (eng. CC) izražen u cm**

- 0 = CC manji od 31  
3 = CC 31 ili veći

### Rezultat skrininga (maks. 14 bodova)

**12 – 14 bodova:** normalan nutritivni status

**8 – 11 bodova:** postoji rizik od pothranjenosti

**0 – 7 bodova:** pothranjenost

 

#### Reference

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA<sup>®</sup>-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.  
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Za više informacija posjetite [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)