Mini Nutritional Assessment
MNA®

Nestlé Nutrition Institute

Cognoms: Nom:

Sexe: Edat: Pes, kg: Alçada, cm: Data:

Responeu el qüestionari emplenant les caselles amb les xifres apropiades. Sumeu les xifres per obtenir la puntuació final de cribratge.

Cribratge

A S'ha reduït la ingesta d'aliment en els últims tres mesos a causa de pèrdua de la gana, problemes digestius o dificultats de masticació o deglució?

0 = Reducció dràstica de la ingesta d'aliment
1 = Reducció moderada de la ingesta d'aliment
2 = No hi ha hagut reducció de la ingesta d'aliment

B Pèrdua de pes durant els últims 3 mesos

0 = Pèrdua de pes superior a 3 kg
1 = No ho sap
2 = Pèrdua de pes entre 1 i 3 kg
3 = No hi ha hagut pèrdua de pes

C Mobilitat

0 = Immobilitzat al llit o a una cadira
1 = Capaç d'aixecar-se del llit / de la cadira però no surt de casa
2 = Capaç de sortir de casa

D Ha patit estrès psicològic o una malaltia aguda en els últims 3 mesos?

0 = Sí 2 = No

E Problemes neuropsicològics

0 = Demència o depressió greu
1 = Demència lleu
2 = Sense problemes psicològics

F1 Índex de massa corporal (IMC) = (pes en kg) / (alçada en m)^2

0 = IMC < 19
1 = 19 ≤ IMC < 21
2 = 21 ≤ IMC < 23
3 = IMC ≥ 23

SI NO ÉS POSSIBLE CALCULAR L'IMC, SUBSTITUÏU LA PREGUNTA F1 PER LA PREGUNTA F2.
NO RESPONGUEU LA PREGUNTA F2 SI JA HEU COMPLETAT LA PREGUNTA F1.

F2 Circumferència del panxell (CP) en cm

0 = CP < 31
3 = CP ≥ 31

Puntuació del cribratge (màx. 14 punts)

12 - 14 punts: estat nutricional normal
8 - 11 punts: en risc de malnutrició
0 - 7 punts: malnutrició

Guardar
Imprimir
Reiniciar

Referències

1. Vellas B, Villars H, Abellan G, *et al.* Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging.* 2006;**10**:456-465.
1. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront*. 2001; **56A**: M366-377
2. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
3. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; **13**:782-788.

® Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Per a més informació, visiteu: www.mna-elderly.com