

# Mini Nutritional Assessment

# MNA<sup>®</sup>

# Nestlé NutritionInstitute

姓名: \_\_\_\_\_ 性别: \_\_\_\_\_

年龄: \_\_\_\_\_ 体重, 公斤, kg: \_\_\_\_\_ 身高, 公分, cm: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

请于方格内填上适当的分数, 将分数加总以得出最后筛选分数。

## 篩選篩选

<b>A 过去三个月内有没有因为食欲不振、消化问题、咀嚼或吞咽困难而减少食量?</b> 0 = 食量严重减少 1 = 食量中度减少 2 = 食量没有改变	<input type="checkbox"/>
<b>B 过去三个月内体重下降的情况</b> 0 = 体重下降大于3公斤 (6.6磅) 1 = 不知道 2 = 体重下降1-3公斤 (2.2-6.6磅) 3 = 体重没有下降	<input type="checkbox"/>
<b>C 活动能力</b> 0 = 需长期卧床或坐轮椅 1 = 可以下床或离开轮椅, 但不能外出 2 = 可以外出	<input type="checkbox"/>
<b>D 过去三个月内有没有受到心理创伤或患上急性疾病?</b> 0 = 有            2 = 没有	<input type="checkbox"/>
<b>E 精神心理问题</b> 0 = 严重痴呆或抑郁 1 = 轻度痴呆 2 = 没有精神心理问题	<input type="checkbox"/>
<b>F1 身体质量指数(BMI) (公斤/米<sup>2</sup>, kg/m<sup>2</sup>)</b> 0 = BMI 低于19 1 = BMI 19至低于21 2 = BMI 21至低于23 3 = BMI 相等或大于 23	<input type="checkbox"/>

如不能取得 身体质量指数(BMI), 请以问题F2代替F1。  
如已完成问题F1, 请不要回答问题F2。

<b>F2 小腿围 (CC) (公分, cm)</b> 0 = CC 低于 31 3 = CC 相等或大于 31	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------

<b>筛选分数 (最高14分)</b>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>12-14分:</b> 正常营养状况	
<b>8-11分:</b> 有营养不良的风险	
<b>0-7分:</b> 营养不良	

- Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.  
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

如需更多资讯: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)