

# Mini Nutritional Assessment

## MNA®

|          |      |             |             |        |
|----------|------|-------------|-------------|--------|
| Prezime: | Ime: |             |             |        |
| Spol:    | Dob: | Težina, kg: | Visina, cm: | Datum: |

Ispunite upitnik tako da u okvire unesete odgovarajući broj. Zbrojite rezultate kako biste dobili ukupan rezultat probira.

### Probir

**A. Je li došlo do smanjenog unosa hrane u posljednja 3 mjeseca zbog gubitka apetita, probavnih teškoća, problema sa žvakanjem ili gutanjem?**

- 0 = Znatno smanjen unos hrane  
1 = Umjereno smanjen unos hrane  
2 = Bez smanjenja unosa hrane

**B. Je li došlo do gubitka na tjelesnoj težini u posljednja 3 mjeseca?**

- 0 = Gubitak težine veći od 3 kilograma  
1 = Ne zna  
2 = Gubitak težine od 1 do 3 kilograma  
3 = Bez gubitka na težini

**C. Pokretljivost?**

- 0 = Vezan uz sjedeći ili ležeći položaj  
1 = U mogućnosti napustiti krevet ili sjedeći položaj, ali ne izlazi van  
2 = Izlazi van

**D. Je li doživio psihološki stres ili akutnu bolest u posljednja 3 mjeseca?**

- 0 = Da  
2 = Ne

**E. Neuropsihološke teškoće**

- 0 = Teška demencija ili depresija  
1 = Blaga demencija  
2 = Bez psiholoških teškoća

**F1. Indeks tjelesne mase = (težina u kg) / (visina u m)<sup>2</sup>**

- 0 = manji od 19  
1 = od 19 do manje od 21  
2 = od 21 do manje od 23  
3 = 23 ili veći

**AKO INDEKS TJELESNE MASE NIJE DOSTUPAN, PITANJE F1 ZAMIJENITE PITANJEM F2. NEMOJTE ODGOVARATI NA PITANJE F2 AKO JE PITANJE F1 VEĆ ISPUNJENO.**

**F2. Opseg potkoljenice u cm**

- 0 = manji od 31  
3 = 31 ili veći

### Rezultat probira (najveći broj bodova je 14)

- 12 – 14 bodova: Uredan nutritivni status  
8 – 11 bodova: U riziku od pothranjenosti  
0 – 7 bodova: Pothranjenost

Više informacija potražite na [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)

### Literatura

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.