

කෙටි පෝෂණමය තක්සේරුව Mini Nutritional Assessment

MNA[®]

Nestlé NutritionInstitute

වයසගම:	මුල් නම:			
ස්ත්‍රී / පුරුෂ ධව:	වයස:	බර, කි.ග්‍රෑ.:	උස, සෙ.මී.:	දිනය:

උචිත අංක කොටු තුළ යොදමින් මෙම පිරික්සුම සම්පූර්ණ කරන්න. අවසාන පිරික්සුම් අගය සඳහා අංක ගණන එකතු කරන්න.

පිරික්සුම

අ පසුගිය මාස 3 තුළදී ආහාර අරුචියක්, ජීර්ණය වීමේ ගැටළුවක්, ආහාර වේලේ හෝ ගිලීමේ අපහසුවක් හේතුවෙන් ගනු ලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ අඩුවීමක් සිදුවූයේ ද ?

0 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ විශාල අඩුවීමක්
1 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ තරමක අඩුවීමක්
2 = ගනුලබන ආහාර ප්‍රමාණයේ අඩුවීමක් සිදුනොවීන

ආ පසුගිය මාස 3 තුළදී ශරීර බර අඩුවීම

0 = කි.ග්‍රෑ 03 (රාත්තල් 6.6) ට වැඩි බර අඩුවීමක්
1 = නොදැනිය
2 = කි.ග්‍රෑ 1ක් කි.ග්‍රෑ 3 ක් (රාත්තල් 2.2ක් 6.6 ක්) අතර බර අඩුවීමක්
3 = බර අඩුවීමක් සිදු නොවුණි

ඇ සවලඟාව

0 = ඇඳට හෝ රෝද පුටුවට හෝ සීමා කර ඇත
1 = ඇඳෙන්/පුටුවෙන් බැස යා හැකි නමුත් හිචසින් පිටතට නොයයි.
2 = හිචසින් පිටතට යා හැකිය

ඈ පසුගිය මාස 03 තුළදී මනෝමය ආතතියක් හෝ දරුණු රෝග තත්වයකින් හෝ පෙළුමක් ද?

0 = ඔව් 2 = නැත

ඉ ස්නායු - මනෝමය ගැටළු

0 = උග්‍ර චිත්ත වික්ෂේපය හෝ විෂාදය පවතියි.
1 = මද චිත්ත වික්ෂේපය පවතියි
2 = මනෝමය ගැටළු නොමැත

ඊ ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය (ඔ.ස්.ද.) බර (කි.ග්‍රෑ) / උස (මී²)

0 = ඔ.ස්.ද. 19 ට අඩුයි
1 = ඔ.ස්.ද. 19 ට වැඩියි 210 අඩුයි
2 = ඔ.ස්.ද. 210 වැඩියි 230 අඩුයි
3 = ඔ.ස්.ද. 23 ක් හෝ ඊට වැඩියි

ඔ.ස්.ද. නොමැතිනම් ඊ ප්‍රශ්නය වෙනුවට උ ප්‍රශ්නයට පිළිතුරු සපයන්න.
ඊ ප්‍රශ්නය සඳහා පිළිතුරු සැපයුවේනම් උ ප්‍රශ්නය සඳහා පිළිතුරු සැපයීමෙන් වලකින්න.

උ කෙස්ට් වට ප්‍රමාණය (සෙ.මී.)

0 = සෙ.මී. 31 ට අඩුය
3 = සෙ.මී. 31ක් හෝ ඊට වැඩි

පිරික්සුම සඳහා ලකුණු එකතුව

(උපරිම ලකුණු 14 යි.)

ලකුණු 12-14 : සාමාන්‍ය පෝෂණ තත්වය
ලකුණු 8-11 : මන්දපෝෂණ අවධානම පවතියි
ලකුණු 0-7 : මන්දපෝෂණය පවතියි

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges.* J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF).* J. Geront 2001;56A: M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status.* J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.
© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009
For more information: www.mna-elderly.com