

Mini Nutritional Assessment

MNA[®]

Nestlé
Nutrition Institute

Apelyido: _____ Pangalan: _____
Kasarian: _____ Edad: _____ Timbang, kg: _____ Taas, cm: _____ Petsa: _____

Kumpletuhin ang screen sa pamamagitan ng pagpuno sa mga kahon na may naaangkop na mga numero. Sumahin ang mga numero para sa pangwakas na iskor ng pagsasala.

Pagsasala

A. Bumaba ba ang pagkain sa nakalipas na 3 buwan dahil sa pagkawala ng gana sa pagkain, mga problema sa panunaw, o mga paghihirap sa pagnguya o paglulon?

- 0 = Malubhang pagbaba ng pagkain
1 = Katamtaman ang pagbaba ng pagkain
2 = Walang pagbaba sa dami ng pagkain

B. Pagbaba ng timbang sa loob ng nakalipas na 3 buwan?

- 0 = Pagbaba ng timbang ng mas mataas sa 3 kg (6.6 libra)
1 = Hindi alam
2 = Pagbaba ng timbang sa pagitan ng 1 at 3 kg (2.2 at 6.6 libra)
3 = Walang pagbaba ng timbang

C. Pagkilos o Paggalaw?

- 0 = Nakapirmi sa kama o upuan
1 = Nakakaalis sa kama/upuan, ngunit hindi lumalabas
2 = Lumalabas

D. Nagdusa ng sikolohikal na stress o grabeng sakit sa nakalipas na 3 buwan?

- 0 = Oo
2 = Hindi

E. Mga problema na neuropsychological

- 0 = Grabeng dementia o depresyon
1 = Banayad na dementia
2 = Walang mga sikolohikal na mga problema

F1. Body Mass Index (BMI) = (timbang sa kg) / (taas sa m)²

- 0 = BMI mas mababa sa 19
1 = BMI 19 hanggang sa mas mababa sa 21
2 = BMI 21 hanggang sa mas mababa sa 23
3 = BMI 23 o mas mataas

KUNG BMI AY HINDI MAGAGAMIT, PALITAN ANG TANONG F1 NG TANONG F2.
HUWAG SAGUTIN ANG TANONG F2 KUNG ANG TANONG F1 AY NAKUMPLETO NA.

F2. Sirkumpirensya ng tiyan ng binti (CC) sa cm

- 0 = CC na mas mababa sa 31
3 = CC 31 o mas higit pa

Iskor sa Pagsasala (Max. 14 puntos)

12 – 14 puntos: Karaniwang estado ngnutrisyon

8 – 11 puntos: Nasa panganib ng malnutrisyon

0 – 7 puntos: Malnourished

Mga Reperensya

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377.
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.

© Société des Produits Nestlé, S.A., Trademark Owners

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Para sa higit pang impormasyon, pumunta sa www.mna-elderly.com