

# Mini Nutritional Assessment

## MNA®

Nestlé  
Nutrition Institute

Příjmení:

Jméno:

Pohlaví:

Věk:

Váha, kg:

Výška, cm:

Datum:

Vyplňte část Screeningu tím, že doplníte příslušnou hodnotu do rámečku. Hodnoty sečtěte. Je-li výsledek 11 nebo méně, pokračujte v části Hodnocení.

### Screening

**A Snižil se příjem potravy u pacienta za uplynulých 3 měsíce vlivem nechutenství, zažívacích problémů (včetně potíží se žvýkáním nebo polykáním)?**

0 = závažné nechutenství/výrazné snížení příjmu stravy

1 = mírné nechutenství/mírné snížení příjmu stravy

2 = žádné nechutenství/bez snížení příjmu stravy

**B Úbytek váhy za poslední 3 měsíce**

0 = úbytek váhy větší než 3 kg

1 = neví

2 = úbytek váhy mezi 1 a 3 kg

3 = žádný úbytek váhy

**C Mobilita**

0 = upoutaný na lůžko nebo invalidní vozík – imobilní

1 = schopen vstát z lůžka/invalid. vozíku, chůze pouze s dopomocí

2 = samostatná chůze bez omezení

**D Trpěl pacient během uplynulých 3 měsíců psychickým stresem nebo závažným onemocněním**

0 = ano 2 = ne

**E Neuropsychické poruchy nebo obtíže**

0 = vážná demence nebo deprese

1 = mírná demence

2 = žádné psychické problémy

**F Body Mass Index (BMI) = (váha v kg) / (výška v m)<sup>2</sup>**

0 = BMI nižší než 19

1 = BMI od 19 a nižší než 21

2 = BMI od 21 a nižší než 23

3 = BMI 23 nebo vyšší

**Výsledek Screeningu = součet bodů**

(mezisoučet max. 14 bodů)

12 až 14 bodů:

normální výživový stav

8 až 11 bodů:

v riziku podvýživy

0 až 7 bodů:

podvyživený/á

Pro obsáhlejší vyšetření pokračujte s otázkami G-R

### Hodnocení

**G Žije pacient samostatně (nikoliv v sociálním nebo zdravotnickém zařízení, např. domov pro seniory, nemocnice, LDN)**

1 = ne 0 = ano

**H Užívá pacient více než 3 předepsané léky denně**

0 = ne 1 = ano

**I Proleženiny nebo kožní defekty**

0 = ne 1 = ano

**J Kolik plnohodnotných jídel jí pacient denně?**

0 = 1 jídlo

1 = 2 jídla

2 = 3 jídla

**K Vybrané hodnoty pro příjem bílkovin:**

• Alespoň jedna porce mléčných výrobků (mléko, sýr, jogurt) denně ano  ne

• Dvě nebo více porcí luštěnin nebo vajec týdně ano  ne

• Maso, ryby nebo drůbež každý den ano  ne

0,0 = je-li odpověď ano pouze 1×

0,5 = je-li odpověď 2× ano

1,0 = je-li odpověď 3× ano

**L Konzumuje pacient dvě nebo více porcí ovoce anebo zeleniny denně?**

0 = ne 1 = ano

**M Kolik tekutin (voda, džus, káva, čaj, mléko, ...) vypije pacient za den?**

0,0 = méně než 3 šálky

0,5 = 3 až 5 šálků

1,0 = více než 5 šálků

**N Příjem stravy**

0 = pacienta je nutné krmit

1 = pacient se nají s dopomocí

2 = pacient se nají zcela samostatně

**O Jak hodnotí svůj stav výživy pacient?**

0 = hodnotí se jako podvyživený

1 = není si jistý stavem výživy

2 = hodnotí svůj stav výživy jako bez problémů

**P V porovnání se svými vrstevníky, jak vnímá pacient svůj zdravotní stav?**

0,0 = ne tak dobrý

0,5 = neví

1,0 = stejně dobrý

2,0 = lepší

**Q Střední obvod paže v cm (měří se ve středu vzdálenosti mezi akromiálním výběžkem lopatky a loketním výběžkem na nedominantní končetině – na levé u praváka a naopak)**

0,0 = menší než 21

0,5 = 21 až 22

1,0 = 22 nebo větší

**R Obvod lýtky v cm (měří se v nejširším místě)**

0 = menší než 31

1 = 31 nebo větší

Hodnocení – součet (max. 16 bodů)

Výsledek Screeningu

Celkové hodnocení – součet

Hodnota míry podvýživy

24 až 30 bodů

17 až 23,5 bodů

Méně než 17 bodů

normální výživový stav

v riziku podvýživy

podvyživený/á

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® – Its History and Challenges. J Nut Health Aging 2006; 10:456-465. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A., Guigoz Y., Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Geront 2001; 56A: M366-377. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature – What does it tell us? J. Nutr Health Aging 2006; 10:466-487. © Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009. Pro více informací: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)