

# Mini Nutritional Assessment

## MNA<sup>®</sup>

Nestlé  
Nutrition Institute

Efternamn:

Förnamn:

Kön:

Ålder:

Vikt, kg:

Längd, cm:

Datum:

Fyll i poängsiffran i rutorna för bedömning (screening) och summera. Om poängen är 11 eller mindre fortsätt med del II för att få en gradering av näringstillståndet.

### Screening, del I

#### A Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?

0 = ja, minskat avsevärt

1 = ja, minskat något

2 = nej, ingen förändring

#### B Viktförlust under de senaste tre månaderna

0 = ja, mer än 3kg

1 = vet ej

2 = ja, mellan 1 och 3kg

3 = nej, ingen viktförlust

#### C Rörlighet

0 = är säng- eller rullstolsbunden

1 = kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut

2 = går ut med eller utan hjälpmedel

#### D Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?

0 = ja

2 = nej

#### E Neuropsykologiska problem

0 = svår demens eller depression

1 = lindrig demens

2 = inga neuropsykologiska problem

#### F Body Mass Index (BMI) = vikt i kg / (höjd i m)<sup>2</sup>

0 = BMI mindre än 19

1 = BMI 19 till mindre än 21

2 = BMI 21 till mindre än 23

3 = BMI 23 eller mer

#### Screeningresultat

(Subtotal max 14 poäng)

12-14 poäng:

Normal nutritionsstatus

8-11 poäng:

Risk för undernäring

0-7 poäng:

Näringsbrist

För en grundligare bedömning, fortsätt med frågorna G-R

### Screening, del II

#### G Har eget boende? (ej särskilda boendeformer / sjukhus)

1 = ja

0 = nej

#### H Intar mer än 3 ordinerade läkemedel dagligen?

0 = ja

1 = nej

#### I Har trycksår eller annat hudsår?

0 = ja

1 = nej

#### J Äter fullständiga huvudmål per dag?

0 = 1 fullständigt huvudmål

1 = 2 fullständiga huvudmål

2 = 3 fullständiga huvudmål

#### K Äter eller dricker vanligtvis

• minst en mejeriprodukt dagligen

(mjölk / ost / yoghurt)?

ja  nej

• minst två portioner baljväxter eller ägg per vecka

ja  nej

• fisk, fågel eller kött varje dag?

ja  nej

0.0 = inget eller ett ja svar

0.5 = två ja svar

1.0 = tre ja svar

#### L Äter minst två frukter eller två portioner med grönsaker dagligen?

0 = nej

1 = ja

#### M Dricker dagligen (vatten / juice / kaffe / te / mjölk / öl)?

0.0 = mindre än 3 glas / muggar

0.5 = 3 till 5 glas / muggar

1.0 = mer än 5 glas / muggar

#### N Kan äta själv eller behöver hjälp vid måltiden?

0 = behöver mycket hjälp vid måltiden

1 = äter själv men med svårighet

2 = äter själv utan problem

#### O Bedömer själv sitt näringstillstånd som

0 = svårt undernärd / felnärd

1 = är osäker om sitt näringstillstånd / vet ej

2 = har inga näringsproblem

#### P I jämförelse med andra i samma ålder uppfattar sitt hälsotillstånd som?

0.0 = inte så bra som andras

0.5 = vet ej

1.0 = lika bra som andras

2.0 = bättre än andras

#### Q Överarmens omkrets i cm (Mid Arm Circumference, MAC)

0.0 = MAC mindre än 21 cm

0.5 = MAC 21-22 cm

1.0 = MAC mer än 22 cm

#### R Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)

0 = CC mindre än 31 cm

1 = CC 31cm eller mer

Screening, del II (max. 16 poäng)

Screening, del I

Total bedömning, del I + del II (max. 30 poäng)

#### MNA resultat

24-30 poäng

normal nutritionsstatus

17-23.5 poäng

risk för undernäring

Mindre än 17 poäng

näringsbrist

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. J Nut Health Aging 2006 ; 10 : 456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001 ; 56A : M366-377.  
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487.  
© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.  
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.  
Mer information finns på : [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)