

# Mini Nutritional Assessment

## MNA<sup>®</sup>

Nestlé  
Nutrition Institute

P men		Jméno:		
Pohlaví:	k:	Váha, kg:	Výška, cm:	Datum:

Íte st Screenin t m, e do ln te slu nou odnotu do r me ku. Se t te sla, a ste skali celkov v sledek screeningu.

### Screening

#### A Snížil se příjem potravy u pacienta za uplynulé 3 měsíce vlivem nechutenství, zažívacích problémů (včetně potíží se žvýkáním nebo polykáním)?

- 0 = v ra né sn en mu otrav  
1 = m rné sn en mu otrav  
2 = e sn en mu otrav

#### B Úbytek váhy za poslední 3 měsíce

- 0 tek v v t ne k  
1 = neví  
2 = úbytek váhy mezi 1 a 3 kg  
3 = žádný úbytek váhy

#### C Mobilita

- 0 u outan na l ko ne o invalidn vo k – imobilní  
1 sc o en vst t l ka invalid. vo ku, c e ou es do omoc  
2 samostatn c e e ome en

#### D Trpěl pacient během uplynulých 3 měsíců psychickým stresem nebo závažným onemocněním

- 0 = ano 2 = ne

#### E Neuropsychické poruchy nebo obtíže

- 0 = vážná demence nebo deprese  
1 = mírná demence  
2 = žádné psychické problémy

#### F1 Body Mass Index (BMI) (váha v kg) / (výška v m)<sup>2</sup>

- 0 = BMI nižší než 19  
1 = BMI od 19 a nižší než 21  
2 = BMI od 21 a nižší než 23  
3 = BMI 23 nebo vyšší

PO N N SPO , NA RA T OT ZKU F1 OTÁZKOU F2.  
NEODPOVÍDEJTE NA OTÁZKU F2, POKUD JSTE O PO NA OT F1.

#### F2 Obvod lýtky v cm (měří se v nejširším místě)

- 0 = Menší než 31  
3 = 1 ne o v t

sledk Screenin u sou et od  
ma . 14 od

**12-14 bodů:** normální výživový stav  
**8-11 bodů:** v riziku podvýživy  
**0-7 bodů:** podvyživený/á

- Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.  
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.  
© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners  
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Více informací na: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)