

نام خانوادگی:	نام:	جنسیت:
تاریخ:		
سن:	وزن (کیلوگرم):	
قد (سانتی متر):	کد بیمار:	

قسمت غربالگری را با پرکردن مربع های خالی توسط اعداد مناسب تکمیل فرمائید. برای امتیاز نهایی غربالگری تمام اعداد را با یکدیگر جمع کنید.

### غربالگری

الف) آیا در طول سه ماه گذشته دچار کاهش در دریافت غذا به دلیل از دست دادن اشتها، مشکلات گوارشی، اشکال در جویدن و یا بلعیدن شده اید؟

- 0 = کاهش شدید در دریافت غذا  
 1 = کاهش متوسط در دریافت غذا  
 2 = تغییری در میزان دریافت غذا ایجاد نشده است.
- 

ب) کاهش وزن در سه ماه گذشته

- 0 = کاهش وزن بیشتر از 3 کیلوگرم ( 6.6 پوند)  
 1 = مشخص نیست  
 2 = کاهش وزن بین 1 تا 3 کیلوگرم (2.2 تا 6.6 پوند)  
 3 = کاهش وزن نداشته
- 

پ) تحرک داشتن

- 0 = تنها قادر به نشستن بر روی تخت خواب یا صندلی می باشد  
 1 = قادر به بلند شدن از تخت خواب یا صندلی است ولی قادر به بیرون رفتن نیست  
 2 = توانایی بیرون رفتن
- 

ت) آیا در طول 3 ماه گذشته از استرس روانی یا بیماری حادی رنج برده است؟

- 0 = بلی  
 2 = خیر
- 

ث) مشکلات عصبی روانی

- 0 = مشکلات روانی یا افسردگی شدید  
 1 = مشکلات روانی خفیف  
 2 = عدم وجود مشکلات روانی
- 

ج) نمایه توده بدنی (BMI) = وزن بر اساس کیلوگرم / (قد بر اساس متر)<sup>2</sup>

- 0 = شاخص توده بدنی (BMI) کمتر از 19  
 1 = شاخص توده بدنی (BMI) 19 تا کمتر از 21  
 2 = شاخص توده بدنی (BMI) کمتر از 23  
 3 = شاخص توده بدنی (BMI) 23 یا بیشتر
- 

چنانچه شاخص توده بدنی (BMI) موجود نباشد سوال (ج) را جایگزین سوال (ج) نمایید. اگر سوال (ج) در حال حاضر پاسخ داده شده از پاسخ به سوال (ج) خودداری نمایید.

د) دور عضله ساق پا به سانتی متر:

- 0 = کمتر از 31  
 1 = 31 یا بیشتر
- 

### امتیاز غربالگری ( حداکثر امتیاز: 14)

امتیازات 12 تا 14 : وضعیت تغذیه ای عادی  
 امتیازات 8 تا 11 : در معرض خطر سوء تغذیه  
 امتیازات 0 تا 7 : دچار سوء تغذیه

#### References

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006;10:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Gerontol*. 2001; 56A: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*. 2009; 13:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

For more information: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)