

उपनाम:	प्रथम नाम:			
लिंग:	आयु:	वजन:	लम्बाई:	दिनांक:

उचित संख्या को बक्से में भर कर पोषण की जाँच को पूरा करें। पोषण की जाँच में प्राप्त हुए अंतिम अंक की जानकारी के लिए सारी संख्याओं को जोड़ ले।

पोषण की जाँच
क क्या पिछले 3 महीने में भूख ना लगने, पाचन समस्या, चबाने या निगलने में समस्या की वजह से भोजन की मात्रा में कमी आई है?
0=भोजन के सेवन में ज्यादा कमी 1=भोजन के सेवन में थोड़ी कमी 2=भोजन के सेवन में कोई कमी नहीं
<input type="checkbox"/>
ख पिछले 3 महीने के दौरान वजन में कमी
0=वजन में कमी 3 किलोग्राम से अधिक** 1=पता नहीं 2=वजन में कमी 1 से 3 किलोग्राम के बीच 3=वजन में कोई कमी नहीं
<input type="checkbox"/>
ग चलने फिरने की क्षमता
0= पलंग या कुर्सी से बाध्य हैं 1= बिस्तर / कुर्सी से बाध्य नहीं हैं परन्तु घर से बाहर निकलने में असमर्थ 2= घर से बाहर जाने में सक्षम
<input type="checkbox"/>
घ पिछले 3 महीने में किसी मानसिक तनाव या लघुकालीन बीमारी से पीड़ित रहे हैं?
0= हाँ 2=नहीं
<input type="checkbox"/>
ङ मनोवैज्ञानिक समस्याएं
0=गंभीर मनोनाश(भूलने की बीमारी) या अवसाद(निराशाजनक स्थिति) 1=हल्का मनोनाश 2=कोई मनोवैज्ञानिक समस्याएं नहं
<input type="checkbox"/>
च 1 बॉडी मास इंडेक्स(बी म ई)= वजन(किलोग्राम)/ कद(मीटर)²
0= 19 से कम 1= 19 से 21 के बीच 2= 21 से 23 के बीच 3= 23 या इससे अधिक
<input type="checkbox"/>

अगर बी म ई उपलब्ध नहीं हैं तो प्रश्न च 1 की जगह प्रश्न च 2 पूछें। अगर प्रश्न च 1 का जवाब पहले ही पूरा हो गया है तो प्रश्न च 2 का जवाब ना लिखें।

च 2 काफ सरकमफेरेंस(CC) से.मि. में®
0= CC 31 से कम 3= CC 31 या इससे अधिक
<input type="checkbox"/>

पोषण की जाँच में प्राप्त अंक(अधिकतम 14 अंक)
12-14 अंक: सामान्य पोषण स्तर 8-11 अंक: कुपोषण का खतरा 0-7 अंक: कुपोषित
<input type="checkbox"/>

संदर्भ

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006;10:456-465.
 - Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; 56A: M366-377
 - Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.
 - Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*. 2009; 13:782-788.
- ® Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

अधिकलजानकारललकेलिलिएल to www.mna-elderly.com पर जाए