

उपनाम:	प्रथम नाम:			
लिंग:	आयु:	वजन:	लम्बाई:	दिनांक:

उचित संख्या को बक्से में भर कर पोषण की जाँच को पूरा करें। पोषण की जाँच में प्राप्त हुए अंतिम अंक की जानकारी के लिए सारी संख्याओं को जोड़ ले।

<b>पोषण की जाँच</b>
<b>क क्या पिछले 3 महीने में भूख ना लगने, पाचन समस्या, चबाने या निगलने में समस्या की वजह से भोजन की मात्रा में कमी आई है?</b>
0=भोजन के सेवन में ज्यादा कमी 1=भोजन के सेवन में थोड़ी कमी 2=भोजन के सेवन में कोई कमी नहीं
<input type="checkbox"/>
<b>ख पिछले 3 महीने के दौरान वजन में कमी</b>
0=वजन में कमी 3 किलोग्राम से अधिक** 1=पता नहीं 2=वजन में कमी 1 से 3 किलोग्राम के बीच 3=वजन में कोई कमी नहीं
<input type="checkbox"/>
<b>ग चलने फिरने की क्षमता</b>
0= पलंग या कुर्सी से बाध्य हैं 1= बिस्तर / कुर्सी से बाध्य नहीं हैं परन्तु घर से बाहर निकलने में असमर्थ 2= घर से बाहर जाने में सक्षम
<input type="checkbox"/>
<b>घ पिछले 3 महीने में किसी मानसिक तनाव या लघुकालीन बीमारी से पीड़ित रहे हैं?</b>
0= हाँ 2=नहीं
<input type="checkbox"/>
<b>ङ मनोवैज्ञानिक समस्याएं</b>
0=गंभीर मनोनाश(भूलने की बीमारी) या अवसाद(निराशाजनक स्थिति) 1=हल्का मनोनाश 2=कोई मनोवैज्ञानिक समस्याएं नहं
<input type="checkbox"/>
<b>च 1 बॉडी मास इंडेक्स(बी म ई)= वजन(किलोग्राम)/ कद( मीटर)<sup>2</sup></b>
0= 19 से कम 1= 19 से 21 के बीच 2= 21 से 23 के बीच 3= 23 या इससे अधिक
<input type="checkbox"/>

अगर बी म ई उपलब्ध नहीं हैं तो प्रश्न च 1 की जगह प्रश्न च 2 पूछें। अगर प्रश्न च 1 का जवाब पहले ही पूरा हो गया है तो प्रश्न च 2 का जवाब ना लिखें।

<b>च 2 काफ सरकमफेरेंस(CC) से.मि. में®</b>
0= CC 31 से कम 3= CC 31 या इससे अधिक
<input type="checkbox"/>

<b>पोषण की जाँच में प्राप्त अंक(अधिकतम 14 अंक)</b>
12-14 अंक: सामान्य पोषण स्तर 8-11 अंक: कुपोषण का खतरा 0-7 अंक: कुपोषित
<input type="checkbox"/>

#### संदर्भ

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006;10:456-465.
  - Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; 56A: M366-377
  - Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.
  - Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*. 2009; 13:782-788.
- ® Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.  
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

अधिकलजानकारललकेलिलिएल to [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com) पर जाए