

Mini Nutritional Assessment

MNA[®]

Nestlé
Nutrition Institute

Családi név:

Utónév:

Nem:

Dátum:

Életkor:

Testsúly:

Magasság:

Azonosító:

Töltse ki a kérdőívet! Írja az Önre legjellemzőbb számot a kockákba!

A kérdőív befejeztével adja össze a számokat és írja be az összeget az összesített pontszám kockába!

Szűrés

A Csökkent az élelemfogyasztás az utolsó 3 hónapban étvágytalanság, emésztési problémák vagy rágási, illetve egyéb okok miatt?

0 = súlyos táplálék bevitel csökkenés

1 = enyhe táplálék bevitel csökkenés

2 = nincs változás

B Testsúlycsökkenés az utóbbi hónapokban:

0 = a testsúlycsökkenés több, mint 3 kg

1 = nem tudja

2 = testsúlycsökkenés: 1–3 kg

3 = nincs testsúlycsökkenés

C Mozgásképesség:

0 = ágyhoz vagy székhez kötött

1 = lakásban mozog, de nem jár ki

2 = szabad mozgású

D Érte-e pszichés stressz, vagy akut betegség az utóbbi 3 hónapban

0 = igen 2 = nem

E Vannak-e neuropszichiátriai problémái?

0 = súlyos demencia vagy depresszió

1 = enyhe demencia

2 = nincs ilyen betegsége

F1 Testtömeg-index (BMI) = testtömeg (kg) / [magasság(m)]²

0 = BMI kisebb, mint 19

1 = BMI 19–20

2 = BMI 21–22

3 = BMI 23 vagy nagyobb

**HA A BMI NEM ADHATÓ MEG, F1 KÉRDÉS HELYETT F2 KÉRDÉSRE VÁLASZOLJON!
AMENNYIBEN F1 KÉRDÉSRE VÁLASZOLT, NE VÁLASZOLJON AZ F2 KÉRDÉSRE!**

F2 Vádli körfogat cm-ben

0 = ha 31cm-nél kisebb

3 = ha 31cm-nél nagyobb

Összesített pontszám

(max. 14 pont)

12-14 points:

Normál tápláltsági állapot

8-11 points:

Alultápláltságra veszélyeztetett

0-7 points:

Alultáplált

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J Geront 2001;56A: M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Tov bbi inform ci k: www.mna-elderly.com