

# Penilaian Nutrisi Mini MNA<sup>®</sup>

Nestlé  
Nutrition Institute

Nama belakang:	Nama depan:			
Jenis kelamin:	Usia:	Berat (kg):	Tinggi (cm):	Tanggal:

Lengkapi skrining berikut dengan mengisi kotak yang tersedia dengan angka yang sesuai. Jumlahkan seluruh angka untuk memperoleh skor akhir skrining

## Skrining

**A Apakah asupan makanan berkurang selama 3 bulan terakhir karena kehilangan nafsu makan, gangguan pencernaan, kesulitan mengunyah atau menelan?**

- 0 = asupan makanan sangat berkurang  
1 = asupan makanan agak berkurang  
2 = asupan makanan tidak berkurang

**B Penurunan berat badan selama 3 bulan terakhir**

- 0 = Penurunan berat badan lebih dari 3 Kg  
1 = tidak tahu  
2 = penurunan berat badan antara 1 hingga 3 Kg  
3 = tidak ada penurunan berat badan

**C Mobilitas**

- 0 = terbatas di tempat tidur atau kursi  
1 = mampu bangun dari tempat tidur/kursi tetapi tidak bepergian ke luar rumah  
2 = dapat bepergian ke luar rumah

**D Menderita tekanan psikologis atau penyakit yang berat dalam 3 bulan terakhir**

- 0 = ya      2 = tidak

**E Gangguan neuropsikologis**

- 0 = depresi berat atau kepikunan berat  
1 = kepikunan ringan  
2 = tidak ada gangguan psikologis

**F1 Indeks Massa Tubuh (IMT) (berat dalam kg)/(tinggi dalam m)<sup>2</sup>**

- 0 = IMT kurang dari 19 (IMT < 19)  
1 = IMT 19 hingga kurang dari 21 (IMT : 19 hingga <21)  
2 = IMT 21 hingga kurang dari 23 (IMT : 21 hingga <23)  
3 = IMT 23 atau lebih (IMT ≥ 23)

BILA DATA IMT TIDAK ADA, GANTI PERTANYAAN F1 DENGAN PERTANYAAN F2.  
ABAIKAN PERTANYAAN F2 BILA PERTANYAAN F1 SUDAH DAPAT DIISI

**F2 Lingkar betis (cm)**

- 0 = lingkar betis kurang dari 31 (lingkar betis < 31)  
3 = lingkar betis sama dengan atau lebih besar daripada 31 (lingkar betis ≥ 31)

## Skor skrining (skor maksimal 14)

skor 12-14: Status gizi normal  
skor 8-11: Berisiko malnutrisi  
skor 0-7: Malnutrisi

### References

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006;10:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; 56A: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA<sup>®</sup>-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*. 2009; 13:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Informasi lebih lanjut: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)