

Trumpasis mitybos klaidos vertinimas

MNA[®]

Nestlé
Nutrition Institute

Pavardė:		Vardas:		
Lytis:	Amžius:	Svoris, kg:	gis, cm:	Data:

Užpildykite anketą, įrašydami reikiamus skaičius. Baigiamajam vertinimui susumuokite balus.

Atrankiniai klausimai

A Ar sumažėjo maisto suvartojimas per paskutinius 3 mėn. dėl pablogėjusio apetito, virškinimo problemų, kramtymo ar rijimo sunkumų?

- 0 = maisto suvartojimas sumažėjo ženkiai
1 = maisto suvartojimas sumažėjo vidutiniškai
2 = Maisto suvartojimas nepakitęs

B Svorio netekimas per paskutinius 3 mėn.

- 0 = Neteko daugiau nei 3 kg svorio
1 = Nežino
2 = Neteko 1 kg svorio
3 = Svorio netekimas neryškiai

C Judrumas

- 0 = Lovos ar kėdės raištelės
1 = Gali atsikelti iš lovos/kėdės, bet nealio eiti lauk
2 = Ieina lauk

D Ar buvo psichologinis stresas ar sunki liga per paskutinius 3 mėn?

- 0 = Taip 2 = Ne

E Neuropsichologinės problemos

- 0 = Sunki demencija ar depresija
1 = Vidutinė demencija
2 = Psichologinių problemų neryškiai

F1 Kūno masės indeksas (KMI) = (svoris kg) / (ūgis m)²

- 0 = KMI mažiau nei 19
1 = KMI 19 - 21
2 = KMI 21 - 23
3 = KMI 23 ar didesnis

RTNTN ANO A, F1 A S P A S T 2 A S .
NEPILDYKITE F2 KLAUSIMO, JEI UŽPILDYTAS F1 KLAUSIMAS.

F2 Blauzdos apimtis (BA) cm

- 0 = BA mažiau nei 31
3 = BA 31 ar daugiau

Atrankinės patikros balai

daužiausiai 14 balai

12 - 14 balai: Normali mitybos klaidos

8 - 11 balai: Mitybos nepakankamumo rizika

0 - 7 balai: Mitybos nepakankamumas

References

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006;10:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; 56A: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*. 2009; 13:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

0M Daugiau informacijos: www.mna-elderly.com