

Ocena stanu odżywienia

Mini Nutritional Assessment

MNA[®]

Nestlé Nutrition Institute

Nazwisko:	Imię:			
Płeć:	Wiek:	Masa ciała, kg:	Wzrost, cm:	Data:

Proszę uzupełnić formularz, wpisując w kratki odpowiednią cyfrę oznaczającą odpowiedź. Proszę dodać punkty uzyskane za każdą odpowiedź w celu uzyskania oceny końcowej.

Badanie przesiewowe

A Czy ograniczenie spożywania posiłków w ostatnich 3 miesiącach wiązało się z utratą apetytu, zaburzeniami trawienia, żucia lub połykania?

- 0 = ciężkie ograniczenie spożywania posiłków
1 = umiarkowane ograniczenie spożywania posiłków
2 = brak ograniczenia spożywania posiłków

B Utrata masy ciała w ciągu ostatnich 3 miesięcy

- 0 = utrata masy ciała powyżej 3 kg
1 = nieznana
2 = utrata masy ciała między 1 a 3 kg
3 = brak utraty masy ciała

C Możliwość poruszania

- 0 = unieruchomienie w łóżku lub fotelu
1 = może wstawać z łóżka lub fotela, ale bez opuszczania mieszkania
2 = pełna sprawność

D Czy pacjent/ka w ciągu ostatnich 3 miesięcy cierpiał/a z powodu stresu psychicznego lub ostrej choroby?

- 0 = tak 2 = nie

E Zaburzenia neuropsychologiczne

- 0 = ciężkie otępienie lub depresja
1 = łagodne otępienie
2 = bez zaburzeń psychicznych

F1 Wskaźnik masy ciała (BMI) = (masa ciała w kg) / (wzrost w m)²

- 0 = BMI < 19
1 = 19 ≤ BMI < 21
2 = 21 ≤ BMI < 23
3 = BMI ≥ 23

JEŚLI WARTOŚĆ BMI NIE JEST DOSTĘPNA, PROSZĘ ZASTĄPIĆ PYTANIE F1 PYTANIEM F2.
PROSZĘ NIE ODPOWIADAĆ NA PYTANIE F2, JEŚLI PODANO ODPOWIEDŹ NA PYTANIE F1.

F2 Obwód łydki (CC) w cm

- 0 = CC < 31
3 = CC ≥ 31

Wynik oceny z badania przesiewowego (maksymalnie 14 punktów)

12 - 14 punktów: Prawidłowy stan odżywienia

8 - 11 punktów: Zagrożenie niedożywieniem

0 - 7 punktów: Niedożywienie

Piśmiennictwo

- Vellas B, Villars H, Abellan G, *et al.* Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**: 456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**: 466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, *et al.* Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; **13**: 782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Więcej informacji można odnaleźć na stronie: www.mna-elderly.com