

# Mini Nutritional Assessment

# MNA<sup>®</sup>

# Nestlé NutritionInstitute

Nume:		Prenume:		
Sex:	Vârsta:	Greutate, kg:	Înălțime, cm:	Data:

Răspundeți la fiecare întrebare completând numărul de puncte în caseta alăturată. Adunați punctele și calculați scorul final.

## Screening

**A Aportul alimentar a scăzut în ultimele 3 luni din cauza pierderii poftei de mâncare, a problemelor digestive, a problemelor de masticare și degluțiție?**

- 0 = scădere severă a ingestiei de alimente  
1 = scădere moderată a ingestiei de alimente  
2 = nicio scădere a ingestiei de alimente

**B Scădere în greutate în ultimele 3 luni**

- 0 = mai mare de 3 kg  
1 = nu se știe  
2 = între 1 și 2 kg  
3 = nicio scădere în greutate

**C Mobilitate**

- 0 = imobilizat la pat sau în scaunul cu rotile  
1 = capabil să se ridice din pat/scaunul cu rotile, dar nu se plimbă afară  
2 = se plimbă afară

**D Pacientul a suferit un stres psihologic sau boală acută în ultimele 3 luni?**

- 0 = da      2 = nu

**E Probleme neuropsihice**

- 0 = demență severă sau depresie  
1 = demență ușoară  
2 = fără probleme neuropsihice

**F1 Indexul de masă corporală (IMC) = greutatea în kg / (înălțimea în m)<sup>2</sup>**

- 0 = IMC mai mic de 19  
1 = IMC între 19 și 21  
2 = IMC între 21 și 23  
3 = IMC 23 sau mai mare

DACĂ IMC NU ESTE DISPONIBIL, SE INLOCUIEȘTE ÎNTREBAREA F1 CU ÎNTREBAREA F2.  
NU RĂSPUNDEȚI LA ÎNTREBAREA F2 DACĂ ÎNTREBAREA F1 ESTE COMPLETATĂ.

**F2 Circumferința gambei (CG) în cm**

- 0 = CG mai mică de 31  
3 = CG mai mare de 31

## Scor de Screening (max. 14 puncte)

**12 - 14 puncte:** Status nutrițional normal

**8 - 11 puncte:** Risc de malnutriție

**0 - 7 puncte:** Malnutrit

### Ref

- Vellas B, Villars H, Abellan G, *et al.* Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging.* 2006;**10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, *et al.* Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA<sup>®</sup>-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; **13**:782-788.

© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.

© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

Pentru o evaluare mai amanunțită, completați formularul disponibil pe [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)