

Краткая оценка статуса питания Long MNA®



Фамилия: _____ Имя, отчество: _____

Пол: _____ Возраст: _____ Вес, кг: _____ Рост, см: _____ Дата: _____

Заполните форму «Скрининг», указывая соответствующие баллы. Если общий балл скрининга составит 11 или менее, заполните форму «Оценка» и подсчитайте общий показатель мальнуритии.

Скрининг

A Сократилось ли потребление пищи за последние 3 месяца из-за потери аппетита, проблем с пищеварением, жеванием или глотанием?

- 0 = существенное снижение потребления пищи
1 = умеренное сокращение потребления
2 = нет снижения потребления пищи

B Потеря веса за последние 3 месяца

- 0 = потеря веса тела больше 3 кг
1 = не знает
2 = потеря веса от 1 до 3 кг
3 = нет потери веса

C Подвижность

- 0 = лежачий или использует инвалидное кресло
1 = в состоянии встать с кровати/кресла, но не выходит из помещения
2 = выходит из помещения

D Испытывал(а) ли психологический стресс или острое заболевание в последние 3 месяца?

- 0 = да 2 = нет

E Нейропсихологические проблемы

- 0 = выраженная деменция или депрессия
1 = умеренная деменция
2 = нет психологических проблем

F Индекс массы тела (ИМТ) = вес в кг / (рост в м)²

- 0 = ИМТ менее 19
1 = ИМТ от 19 до менее 21
2 = ИМТ от 21 до менее 23
3 = ИМТ 23 или более

Балл скрининга (max. 14)

12-14 баллов: **Нормальный нутритивный статус**

8-11 баллов: **Риск мальнуритии**

0-7 баллов: **Мальнурития**

Для более углубленной оценки продолжите отвечать на п.п. G-R

Оценка

G Проживает независимо (не в доме престарелых или в больнице)

- 1 = да 0 = нет

H получает более трех разных лекарственных препаратов ежедневно

- 1 = да 0 = нет

I Пролезни или изъязвления на коже

- 1 = да 0 = нет

J Количество полных приемов пищи ежедневно?

- 0 = 1 прием пищи
1 = 2 приема
2 = 3 приема

K Некоторые маркеры потребления белка

- хотя бы одна порция молочных продуктов (молоко, сыр, йогурт) в день да нет
 - две или более порции бобовых или яиц в неделю да нет
 - мясо, рыба или птица каждый день да нет
- 0.0 = если 0 или 1 «да»
0.5 = если 2 «да»
1.0 = если 3 «да»

L Потребляет две или более порций овощей или фруктов в день?

- 0 = да 1 = нет

M Количество ежедневно потребляемой жидкости (вода, сок, кофе, чай, молоко...)

- 0.0 = менее 3 чашек
0.5 = от 3 до 5 чашек
1.0 = более 5 чашек

N Способ получения пищи

- 0 = не в состоянии получать пищу без помощи
1 = питается самостоятельно с некоторым затруднением
2 = самостоятельно, без проблем

O Собственная оценка своего питания

- 0 = считает, что испытывает недостаток питания
1 = не может определить состояние питания
2 = считает, что не имеет проблем с питанием

P В сравнении со своими ровесниками как пациент оценивает состояние своего здоровья?

- 0.0 = не очень хорошее
0.5 = не знает
1.0 = довольно хорошее
2.0 = лучше, чем у других

Q Окружность середины плеча в см

- 0.0 = менее 21
0.5 = от 21 до 22
1.0 = более 22

R Окружность голени в см

- 0 = менее 31
1 = 31 или более

Оценка (max. 16)

 .

Балл скрининга

 .

Общий балл (max. 30)

 .

Показатель мальнуритии

- От 24 до 30 **Нормальный нутритивный статус**
От 17 до 23.5 **Риск мальнуритии**
менее 17 **Мальнурития**

Ссылки:

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; 56A: M366-377.
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; 10:466-487.