

Malé vyšetrenie výživového stavu (Mini Nutritional Assessment)

Long MNA®



Priezvisko: _____ Meno: _____ Pohlavie: _____
Vek: _____ Váha, kg: _____ Výška, cm: _____ Dátum: _____

Vypĺňte časť Skrining tak, že doplníte príslušné hodnoty. Hodnoty sčítajte. Pokiaľ je výsledok 11 a menej, pokračujte v časti Hodnotenie.

Skrining

A Znížil sa príjem potravy u pacienta v posledných troch mesiacoch vplyvom nechutenstva, tráviacich problémov (vrátane problémov s prežúvaním alebo prehĺtaním)?

0 = závažné nechutenstvo/výrazné zníženie príjmu potravy
1 = mierne nechutenstvo/ mierne zníženie príjmu potravy
2 = žiadne nechutenstvo/ bez zníženia príjmu potravy

B Úbytok váhy za posledné 3 mesiace

0 = úbytok váhy väčší ako 3 kg
1 = nevie
2 = úbytok váhy medzi 1 až 3 kg
3 = žiadny úbytok na váhe

C Mobilita

0 = pripútaný na lôžko alebo invalidný vozík – imobilný
1 = schopný vstať z lôžka/invalidného vozíka, chôdza iba s pomocou
2 = samostatná chôdza bez pomoci

D Trpel pacient počas posledných troch mesiacov psychickým stresom alebo závažným ochorením?

0 = áno 2 = nie

E Neuropsychické problémy alebo ťažkosti

0 = vážna demencia alebo depresia
1 = mierna demencia
2 = žiadne psychické problémy

F Hodnota Body Mass Index (BMI) = (váha v kg) / (výška v m)²

0 = BMI nižší ako 19
1 = BMI od 19 a nižší ako 21
2 = BMI od 21 a nižší ako 23
3 = BMI 23 alebo vyšší

Výsledok Skriningu = súčet bodov

(medzisúčet max. 14 bodov)

12 až 14 bodov: normálny výživový stav

8 až 11 bodov: v riziku podvýživy

0 až 7 bodov: podvyživený/á

Na obsiahlejšie vyšetrenie pokračujte s otázkami G-R

Hodnotenie

G Žije pacient samostatne (nie v dome sociálnych služieb alebo inom zdravotníckom zariadení)?

1 = áno 2 = nie

H Užíva pacient viac ako 3 predpísané lieky denne?

0 = nie 1 = áno

I Preležaniny alebo iné kožné defekty

0 = nie 1 = áno

Referencie

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.

J Koľko plnohodnotných jedál je pacient denne?

0 = 1 jedlo
1 = 2 jedlá
2 = 3 jedlá

K Vybrané hodnoty pre príjem bielkovín:

- Aspoň jedna porcia mliečnych výrobkov (mlieko, syr, jogurt) denne áno nie
 - Dve alebo viac porcií strukovín alebo vajec týždenne áno nie
 - Mäso, ryby alebo hydina každý deň áno nie
- 0,0 = ak je odpoveď áno iba 1 x
0,5 = ak je odpoveď áno 2 x
1,0 = ak je odpoveď áno 3 x

L Konzumuje pacient dve alebo viac porcií ovocia alebo zeleniny denne?

0 = nie 1 = áno

M Koľko tekutín (voda, džús, káva, čaj, mlieko,...) vypije pacient za deň?

0,0 = menej ako 3 šálky
0,5 = 3 až 5 šálok
1,0 = viac ako 5 šálok

N Príjem stravy

0 = pacienta je nutné kŕmiť
1 = pacient sa naje s pomocou
2 = pacient sa naje úplne samostatne

O Ako hodnotí pacient svoj stav výživy?

0 = hodnotí sa ako podvyživený
1 = nie je si istý svojím stavom výživy
2 = hodnotí svoj stav výživy ako bezproblémový

P V porovnaní so svojimi vrstovníkmi, ako vníma pacient svoj zdravotný stav?

0,0 = nie veľmi dobrý
0,5 = nevie
1,0 = rovnako dobrý
2,0 = lepší

Q Stredný obvod paže v cm (MAC)

0,0 = MAC je menej ako 21
0,5 = MAC od 21 do 22
1,0 = MAC je viac ako 22

R Obvod lýtky v cm (CC)

0 = menší ako 31
1 = 31 a viac

Hodnotenia – súčet (maximálne 16 bodov)

Výsledok skriningu

Celkové hodnotenie – súčet

Hodnota miery podvýživy

24 až 30 bodov normálny výživový stav
17 až 23,5 bodov v riziku podvýživy
Menej ako 17 bodov podvyživený/-á