

Prezime: _____ Ime: _____

Spol: _____ Dob: _____ Težina, kg: _____ Visina, cm: _____ Datum: _____

Ispunite skrining obrazac upisujući odgovarajuće brojeve u kvadratiće. Saberite brojeve za rezultat skrininga. Ako je rezultat 11 ili manje, nastavite s procjenom da biste dobili rezultat indikatora pothranjenosti (eng. Malnutrition Indicator Score).

Skrining

A Da li se smanjio unos hrane u posljednja 3 mjeseca uslijed gubitka apetita, probavnih problema, poteškoća pri žvakanju ili gutanju?
 0 = znatno smanjenje unosa hrane
 1 = umjereno smanjenje unosa hrane
 2 = bez smanjenja unosa hrane

B Gubitak težine u posljednja 3 mjeseca?
 0 = gubitak težine veći od 3 kg (6.6 lb)
 1 = nepoznato
 2 = gubitak težine između 1 i 3 kg (2.2 lb i 6.6 lb)
 3 = bez gubitka težine

C Mobilnost?
 0 = vezan za krevet ili stolicu
 1 = sposoban da ustane iz kreveta/stolice, ali ne izlazi van
 2 = izlazi van

D Da li je doživio psihološki stres ili akutnu bolest u posljednja 3 mjeseca?
 0 = da 2 = ne

E Neuropsihološki problemi
 0 = teška demencija ili depresija
 1 = blaga demencija
 2 = bez psiholoških problema

F Indeks tjelesne mase (ITM) = (težina u kg) / (visina u m)²
 0 = ITM manji od 19
 1 = ITM 19 do manji od 21
 2 = ITM 21 do manji od 23
 3 = ITM 23 ili viši

Rezultat skrininga (međuzbir maks. 14 bodova)

12-14 bodova: normalan nutritivni status
 8-11 bodova: postoji rizik od pothranjenosti
 0-7 bodova: pothranjenost

Za detaljniju procjenu nastavite s pitanjima od G do R.

Procjena

G Živi samostalno (nije u domu za njegovanje ili bolnici)
 1 = da 0 = ne

H Uzima više od 3 propisana lijeka dnevno
 0 = da 1 = ne

I Rane od ležanja ili kožni čirevi
 0 = da 1 = ne

Reference

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.

J Koliko punih obroka pacijent konzumira dnevno?
 0 = 1 obrok
 1 = 2 obroka
 2 = 3 obroka

K Odabrani konzumacijski markeri za unos proteina

- Najmanje jednom dnevno mliječni proizvodi (mlijeko, sir, jogurt) Da Ne
- Dva ili više puta sedmično mahunarke ili jaja Da Ne
- Meso, riba ili piletina/puretina svaki dan
 0.0 = ak je 0 ili 1 da
 0.5 = ako su 2 da
 1.0 = ako su 3 da

L Konzumira dvije ili više porcija voća ili povrća dnevno
 0 = ne 1 = da

M Koliko tečnosti (voda, sok, kafa, čaj, mlijeko ...) konzumira dnevno?
 0,0 = manje od 3 šolje
 0,5 = 3 do 5 šolja
 1,0 = više od 5 šolja

N Način hranjenja
 0 = nije u mogućnosti da jede bez pomoći
 1 = samostalno se hrani uz određene poteškoće
 2 = samostalno se hrani bez problema

O Samoprocjena nutritivnog statusa
 0 = smatra da je pothranjen
 1 = nije siguran u vezi svog nutritivnog stanja
 2 = smatra da nema nutritivnih problema

P U poređenju sa drugim osobama istih godina, kako pacijent ocjenjuje svoje zdravstveno stanje?
 0.0 = lošije od drugih
 0.5 = ne zna
 1.0 = jednako dobro
 2.0 = bolje od drugih

Q Obim sredine nadlaktice (eng. MAC) izražen u cm
 0.0 = MAC manji od 21
 0.5 = MAC 21 do 22
 1.0 = MAC veći od 22

R Obim lista (eng. CC) izražen u cm
 0 = CC manji od 31
 1 = CC 31 ili veći

Procjena (maks. 16 bodova)

Rezultat skrininga

Ukupna procjena (maks.. 30 bodova)

Malnutrition Indicator Score

24 do 30 bodova normalan nutritivni status
 17 do 23.5 bodova postoji rizik od pothranjenosti
 Manje od 17 bodova pothranjenost