

Eternavn:

Fornavn:

Køn:

Alder:

Vægt, kg:

Højde, cm:

Dato:

Udfør første del af undersøgelsen (screeningen) ved at indsætte de rigtige tal i boksene. Læg tallene for screeningen sammen. Hvis resultatet er 11 point eller derunder, fortsættes med del II for at få en samlet vurdering af ernæringstilstanden.

### Screening, del I

**A Er patientens fødeindtagelse faldet i løbet af de sidste tre måneder pga. appetitløshed, fordøjelsesproblemer, tygge- eller synkebesvær?**

- 0 = ja, kraftigt reduceret  
1 = ja, moderat reduceret  
2 = nej, ingen ændring

**B Vægttab i de sidste tre måneder**

- 0 = vægttab på mere end 3 kg  
1 = ved ikke  
2 = vægttab på mellem 1 og 3 kg  
3 = intet vægttab

**C Mobilitet**

- 0 = kan ikke selv rejse sig fra seng/stol  
1 = kan rejse sig fra seng/stol, men går ikke udenfor  
2 = færdes selv udenfor

**D Har patienten inden for de sidste tre måneder været ramt af psykisk stress eller akut sygdom?**

- 0 = ja 2 = nej

**E Neuropsykologiske problemer**

- 0 = alvorlig demens eller depression  
1 = mild demens  
2 = ingen psykologiske problemer

**F Body Mass Index (BMI) (vægt i kg)/(højde i m x højde i m)**

- 0 = BMI under 19  
1 = BMI fra 19 til < 21  
2 = BMI fra 21 til < 23  
3 = BMI på 23 eller derover

### Screeningsresultat

(subtotal maks. 14 point)

12-14 points:

Normal ernæringsstatus

8-11 points:

Risiko for underernæring

0-7 points:

Underernæret

Fortsæt med spørgsmålene G-R for at opnå en grundigere bedømmelse

### Screening, del II

**G Bor patienten i eget hjem (dvs. han/hun er ikke indlagt på sygehus og bor ikke på plejehjem)?**

- 1 = ja 0 = nej

**H Indtager patienten mere end tre receptpligtige lægemidler om dagen?**

- 0 = ja 1 = nej

**I Har patienten liggisår eller åbne sår?**

- 0 = ja 1 = nej

**J Hvor mange hele måltider indtager patienten om dagen?**

- 0 = 1 måltid  
1 = 2 måltider  
2 = 3 måltider

**K Indtager patienten følgende kilder til protein:**

- Mindst en portion mælkeprodukt (mælk, ost, yoghurt) om dagen? ja  nej
  - To eller flere portioner æg eller bælgfrugter om ugen? ja  nej
  - Kød, fisk eller fjerkræ dagligt? ja  nej
- 0.0 = hvis 0 eller 1 ja-svar  
0.5 = hvis 2 ja-svar  
1.0 = hvis 3 ja-svar



**L Indtager patienten frugt eller grøntsager to eller flere gange om dagen?**

- 0 = nej 1 = ja

**M Hvor meget væske (vand, juice, kaffe, te, mælk...) indtager patienten om dagen?**

- 0.0 = mindre end 3 kopper  
0.5 = 3-5 kopper  
1.0 = mere end 5 kopper



**N Hvordan indtages maden?**

- 0 = skal have hjælp til at spise  
1 = spiser selv med noget besvær  
2 = spiser selv uden problemer

**O Patientens eget syn på sin ernæringstilstand:**

- 0 = han/hun har en dårlig ernæringstilstand  
1 = kender ikke sin ernæringstilstand  
2 = mener ikke selv, at han/hun har ernæringsmæssige problemer

**P Hvordan vurderer patienten sin egen sundhedstilstand, sammenlignet med jævnaldrende?**

- 0.0 = dårligere  
0.5 = ved ikke  
1.0 = lige så god  
2.0 = bedre



**Q Overarmsomkreds (OO) i cm**

- 0.0 = OO under 21  
0.5 = OO mellem 21 og 22  
1.0 = OO 22 og derover



**R Lægomkreds (LO) i cm**

- 0 = LO under 31  
1 = LO 31 eller derover

Screening, del II (maks. 16 point)




Screening, del I




Samlet vurdering (maks. 30 point)




### MNA resultat

- 24-30 points  
17 - 23.5 points  
Under 17 points




Normal ernæringsstatus  
Risiko for underernæring  
Underernæret

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. J Nut Health Aging 2006 ; 10 : 456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice : Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). J. Gerontol 2001 ; 56A : M366-377.  
Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? J Nutr Health Aging 2006 ; 10 : 466-487.