

إسم العائلة:	الإسم الأول:	الجنس:	العمر:
التاريخ:	الطول(سم):	الوزن(كجم):	التاريخ:

أكمل المسح الأولي بملأ المربعات بالأرقام (النقاط) المناسبة. إجمع النقاط للحصول على المجموع النهائي للنقاط المحرزة لهذا المسح.

المسح الأولي	
<input type="checkbox"/>	<p>A أ. هل نقص تناول الطعام خلال الثلاثة أشهر الماضية نتيجة لفقدان الشهية أو مشاكل في الهضم أو صعوبات في المضغ أو البلع؟</p> <p>0 = فقدان شديد للشهية 1 = فقدان متوسط للشهية 2 = لا يوجد فقدان للشهية</p>
<input type="checkbox"/>	<p>B ب. مدى فقدان الوزن خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة</p> <p>0 = فقدان الوزن أكثر من 3 كجم 1 = غير معروف 2 = فقدان الوزن من 1 إلى 3 كجم 3 = لا يوجد فقدان في الوزن</p>
<input type="checkbox"/>	<p>C ج. القدرة على الحركة</p> <p>0 = ملازم للفرش أو للكرسي 1 = قادر على القيام من الفراش / الكرسي ولكنه غير قادر على مغادرة المنزل 2 = يغادر المنزل</p>
<input type="checkbox"/>	<p>D د. أي إصابة بضغط نفسي أو مرض حاد في الأشهر الثلاثة الماضية</p>
<input type="checkbox"/>	<p>E هـ. أي إصابات عصبية ونفسية</p> <p>0 = خرف شيخوخة شديد أو إكتئاب 1 = خرف شيخوخة خفيف (معتدل) 2 = غير مصاب بأمراض</p>
<input type="checkbox"/>	<p>F1 و1. معدل كتلة الجسم [(الوزن بالكيلوجرام) ÷ (الطول بالمتر)²]</p> <p>0 = معدل كتلة الجسم أقل من 19 1 = معدل كتلة الجسم من 19 إلى أقل من 21 2 = معدل كتلة الجسم من 21 إلى أقل من 23</p>
<p>إذا تعذر حساب معامل كتلة الجسم , إستبدل السؤال و-1 بالسؤال و-2. لا تجب عن السؤال و-2 إذا تمت الإجابة على السؤال و-1.</p>	
<input type="checkbox"/>	<p>F2 و2. محيط كتلة (بطة) الساق (بالسنتيمتر)</p> <p>0 = أقل من 31 سم 1 = 31 سم أو أكثر</p>
<input type="checkbox"/>	<p>مجموع النقاط المحرزة في المسح الأولي (الحد الأقصى 14 نقطة)</p> <p>14 - 12 نقطة : الحالة الغذائية 11-8 نقطة : معرض لخطر سوء تغذية. 7 - 0 نقطة : حالة سوء تغذية.</p>

Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA® - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.