

الكثيثة:

السُميَّة

الجُنس (مرا / راجل)

العُمُر

الوَزْن بِالْكِيلُوغْرَامِ

الطُّولُ بِالْسَّنْتِيْمِتر

التَّارِيخُ

عَمَّرَ الشَّبَكَةَ وَحَطَّ الْأَرْقَامَ الْمُرَبَّعَاتِ
جَمَعَ الْأَعْدَادَ بِأَشْ تَحْصُلُ عَلَ التَّتَبُّعَةِ النَّهَائِيَّةِ ذِيَالِ الفَحْصِ اللُّوْلِ

الفَحْصُ اللُّوْلِ

أ. وَاشْ نَقْصَاتٌ لِمَاكَلَّةِ لِي مَوْلَفَ كِتَاكَلِ فَهَذَ ثَلَاثَةَ ذِيَالِ الشَّهْرِ اللِّخْرَةَ حَيْثُ مَا بَقَاتَشْ الشَّهِيَّةَ وَلَا بِسَبَابِ مَشَاكِلِ ذِيَالِ الهَضْمِ وَلَا ذِيَالِ الْمَضِيغِ وَلَا ذِيَالِ البَلِيْعِ؟

0 = الكَيِّتَةُ ذِيَالِ المَاكَلَّةِ لِي مَوْلَفَ كِتَاكَلِ نَقْصَاتِ بَرَّافِ

1 = الكَيِّتَةُ ذِيَالِ المَاكَلَّةِ لِي مَوْلَفَ كِتَاكَلِ نَقْصَاتِ شِي شُوِيَّةِ

2 = الكَيِّتَةُ ذِيَالِ المَاكَلَّةِ لِي مَوْلَفَ كِتَاكَلِ مَا نَقْصَاتِ وَالُوِ

ب. وَاشْ نَقْصُ الوَزْنِ فَهَذَ ثَلَاثَةَ ذِيَالِ شَهْرِ اللِّخْرَةَ؟

0 = نَقْصُ الوَزْنِ بَكْثَرُ مِنْ 3 كِيلُوغْرَامِ (6.6 تَاوُنْدِ)

1 = مَا عَافَشْ

2 = نَقْصُ الوَزْنِ مَا بَيْنَ 1 كِيلُوغْرَامِ وَ 3 كِيلُوغْرَامِ (2.2 وَ 6.6 تَاوُنْدَاتِ)

3 = مَا نَقْصُشْ الوَزْنَ

ج. المَحْرِكَةُ؟

0 = جَالِسِ فَالْفِرَاشِ وَلَا فَالْكُرْسِيِّ

1 = قَادِرُ يَنْوُضُ مِنْ الفِرَاشِ وَلَا مِنَ الكُرْسِيِّ وَكُنْ مَا كَاتِيخْرُجُشْ عَلَى بَرَّافِ

2 = كَاتِيخْرُجُ عَلَى بَرَّافِ

د. وَاشْ كَانْ كِيَعَانِي مِنْ شِي صَفْطِ نَفْسِي وَلَا فِي مَرَضٍ صَعِيْبِ فِ هَذَ ثَلَاثَةَ ذِيَالِ الشَّهْرِ اللِّخْرَةَ؟

0 = آه

2 = لَا

هـ. مَشَاكِلُ نَفْسِيَّةِ وَذِيَالِ العَصَبِ.

0 = تَخْرَافُ بَرَّافِ وَلَا أَكْيَابِ

1 = تَخْرَافُ خَفِيْفِ

2 = مَا كَاتِيخْرُجُشْ مَشَاكِلُ نَفْسِيَّةِ وَذِيَالِ العَصَبِ

و. المُوَيِّضُ ذِيَالِ الكُتْلَةِ ذِيَالِ الجِسْمِ (BMI) = (الوَزْنُ بِالْكِيلُوغْرَامِ) / (الطُّولُ بِالْمِترِ)²

0 = المُوَيِّضُ ذِيَالِ الكُتْلَةِ ذِيَالِ الجِسْمِ قَلُّ مِنْ 19

1 = المُوَيِّضُ ذِيَالِ الكُتْلَةِ ذِيَالِ الجِسْمِ مِنْ 19 لَقَلُّ مِنْ 21

2 = المُوَيِّضُ ذِيَالِ الكُتْلَةِ ذِيَالِ الجِسْمِ مِنْ 21 لَقَلُّ مِنْ 23

3 = المُوَيِّضُ ذِيَالِ الكُتْلَةِ ذِيَالِ الجِسْمِ مِنْ 23 وَلَا كَثُرُ

فَعَالَةٌ مَا المُوَيِّضُ ذِيَالِ الكُتْلَةِ ذِيَالِ الجِسْمِ مَا كَانَتْ مَوْجُودَةً، بَيِّنِ السُّؤَالَ "1" بِالسُّؤَالَ "2".
مَا مَجَاوِزَ عَنَ السُّؤَالَ "2" إِلَى مَاوِجِزَ مِنْ قَبْلِ عَنَ السُّؤَالَ "1".

و. التَّيَّاسُ ذِيَالِ المُحِيْطِ ذِيَالِ البِطْعَةِ ذِيَالِ السَّاقِ (المُولِي) (CC) بِالْسَّنْتِيْمِترِ

0 = المُحِيْطُ ذِيَالِ البِطْعَةِ ذِيَالِ السَّاقِ (المُولِي) (CC) قَلُّ مِنْ 31

3 = المُحِيْطُ ذِيَالِ البِطْعَةِ ذِيَالِ السَّاقِ (المُولِي) 31 (CC) وَلَا كَثُرُ

اللُّوْلِ (الحُدُّ لِأَقْصَمِ 14 نُقْطَةً) التَّتَبُّعَةُ ذِيَالِ الفَحْصِ .

14-12 نُقْطَةٌ : الْحَالَةُ ذِيَالِ التَّغْذِيَةِ عَادِيَّةِ

11-8 نُقْطَةٌ : حَظَرُ ذِيَالِ سَوْءِ التَّغْذِيَةِ

7-0 نُقْطَةٌ : سَوْءِ التَّغْذِيَةِ

المَرَاجِعُ

1. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.2. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377.3. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.4. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-78.