

姓氏: \_\_\_\_\_ 名字: \_\_\_\_\_

性别: \_\_\_\_\_ 年龄: \_\_\_\_\_ 体重(公斤): \_\_\_\_\_ 身高(厘米): \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

通过在框中填写适当的数字来完成此屏幕页面。将数字相加的总数就是最终筛选分数。

### 筛选

**A 过去 3 个月是否因食欲不振、消化问题、咀嚼或吞咽困难而导致食物摄入量减少?**

- 0 = 食物摄入量严重减少  
1 = 食物摄入量适度减少  
2 = 食物摄入量没有减少

**B 过去 3 个月体重减轻**

- 0 = 体重减轻超过 3 公斤 (6.6 磅)  
1 = 不知道  
2 = 体重减轻 1 至 3 公斤 (2.2 至 6.6 磅)  
3 = 体重没有减轻

**C 行动能力**

- 0 = 不能下床或无法离开轮椅  
1 = 能够下床/从轮椅上站起来,但不能外出  
2 = 能够外出

**D 过去 3 个月内是否有心理压力或急性疾病?**

- 0 = 是 2 = 否

**E 神经心理问题**

- 0 = 严重痴呆或抑郁  
1 = 轻度痴呆  
2 = 没有心理问题

**F1 体重指数 (BMI) (体重(公斤)/(身高(米))<sup>2</sup>)**

- 0 = BMI 小于 19  
1 = BMI 在 19 至 21 之间,包括 19  
2 = BMI 在 21 至 23 之间,包括 21  
3 = BMI 为 23 或更高

如果 BMI 不可用, 请用问题 F2 替换问题 F1。  
如果问题 F1 已完成, 请勿回答问题 F2。

**F2 小腿围 (CC) (厘米)**

- 0 = CC 小于 31  
3 = CC 为 31 或更高

### 筛选分数 (最高 14 分)

**12 - 14 分: 正常营养状况**

**8 - 11 分: 存在营养不良的风险**

**0 - 7 分: 营养不良**

保存

打印

重置

#### 参考文献

1. Vellas B, Villars H, Abellan G, *et al.* Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**:456-465.
2. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront.* 2001; **56A**:M366-377
3. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging.* 2006; **10**:466-487.
4. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, *et al.* Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; **13**:782-788.