

姓氏: _____ 名字: _____

性别: _____ 年龄: _____ 体重(公斤): _____ 身高(厘米): _____ 日期: _____

通过在框中填写适当的数字来完成此屏幕页面。将数字相加的总数就是最终筛选分数。

筛选

A 过去 3 个月是否因食欲不振、消化问题、咀嚼或吞咽困难而导致食物摄入量减少?

- 0 = 食物摄入量严重减少
1 = 食物摄入量适度减少
2 = 食物摄入量没有减少

B 过去 3 个月体重减轻

- 0 = 体重减轻超过 3 公斤 (6.6 磅)
1 = 不知道
2 = 体重减轻 1 至 3 公斤 (2.2 至 6.6 磅)
3 = 体重没有减轻

C 行动能力

- 0 = 不能下床或无法离开轮椅
1 = 能够下床/从轮椅上站起来,但不能外出
2 = 能够外出

D 过去 3 个月内是否有心理压力或急性疾病?

- 0 = 是 2 = 否

E 神经心理问题

- 0 = 严重痴呆或抑郁
1 = 轻度痴呆
2 = 没有心理问题

F1 体重指数 (BMI) (体重(公斤)/(身高(米))²)

- 0 = BMI 小于 19
1 = BMI 在 19 至 21 之间,包括 19
2 = BMI 在 21 至 23 之间,包括 21
3 = BMI 为 23 或更高

如果 BMI 不可用, 请用问题 F2 替换问题 F1。
如果问题 F1 已完成, 请勿回答问题 F2。

F2 小腿围 (CC) (厘米)

- 0 = CC 小于 31
3 = CC 为 31 或更高

筛选分数 (最高 14 分)

12 - 14 分: 正常营养状况

8 - 11 分: 存在营养不良的风险

0 - 7 分: 营养不良

保存

打印

重置

参考文献

1. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*.2006;**10**:456-465.
2. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice:Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*.2001; **56A**:M366-377
3. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*.2006; **10**:466-487.
4. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF):A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*.2009; **13**:782-788.