

MNA[®]

Mini Nutritional Assessment

簡易栄養状態評価表



姓： _____ 名： _____

性別： _____ 年齢： _____ 体重(kg)： _____ 身長(cm)： _____ 日付： _____

下の欄に適切な数値を入力すると、それらを加算したスクリーニング値が算出されます。

スクリーニング

A 過去3ヶ月間で食欲不振、消化器系の問題、そしゃく・嚥下困難で食事が減少しましたか？

- 0 = 著しい食事量の減少
1 = 中等度の食事量の減少
2 = 食事量の減少なし

B 過去3ヶ月間で体重の減少がありましたか？

- 0 = 3 kg 以上の減少
1 = わからない
2 = 1~3 kg の減少
3 = 体重減少なし

C 移動についてお答えください。

- 0 = 寝たきりまたは椅子を常時使用
1 = ベッドや椅子を離れられるが、歩いて外出はできない
2 = 歩いて外出できる

D 過去3ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？

- 0 = はい 2 = いいえ

E 神経・精神的問題の有無

- 0 = 高度認知症またはうつ状態
1 = 軽度の認知症
2 = 精神的問題なし

F1 BMI [体重(kg)] ÷ [身長(m)]²

- 0 = BMIが19未満
1 = BMIが19以上、21未満
2 = BMIが21以上、23未満
3 = BMIが23以上

BMIがわからない場合は、F1の代わりにF2に回答してください。
F1に回答されている場合は、F2には回答しないでください。

F2 ふくらはぎの周囲長(cm) : CC

- 0 = 31 cm未満
3 = 31 cm以上

スクリーニング値 (最大 : 14ポイント)

12~14 ポイント: 栄養状態良好

8~11 ポイント: 低栄養のおそれあり

0~7 ポイント: 低栄養

保存

印刷

リセット

References

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*.2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Gerontol*.2001; **56A**:M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*.2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging*.2009; **13**:782-788.

Registered trademark of Société des Produits Nestlé S.A. © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.

MNA - Japan/Japanese - Version of 21 Feb 2024 - ICON.
ID 0295-TR-245382 / MNA_AU2.0_jpn-JP_21FEB2024