MNA®
Mini Nutritional Assessment

Nestlé Nutrition Institute

이름: 성별: 나이: 키: cm 체중: kg 일자:

※ 해당 사항에 체크하시고, 오른쪽 빈 칸에 점수를 적으십시오.

Screening

A 지난 3개월 동안 밥맛이 없거나, 소화가 잘 안되거나, 씹고 삼키는 것이 어려워서 식사량이 줄었습니까?

0= 많이 줄었다
1= 조금 줄었다
2= 변화 없다 ☐

B 지난 3개월 동안 몸무게가 줄었습니까?

0= 3kg 이상 감소
1= 모르겠다
2= 1kg~3kg 감소
3= 변화 없다 ☐

C 거동 능력

0= 외출 불가, 침대나 의자에서만 생활 가능
1= 외출 불가, 집에서만 활동 가능
2= 외출 가능, 활동 제약 없음 ☐

D 지난 3개월 동안 정신적 스트레스를 경험했거나 급성 질환을 앓았던 적이 있습니까?

0= 예 2= 아니오 ☐

E 신경 정신과적 문제

0= 중증 치매나 우울증
1= 경증 치매
2= 없음 ☐

F1 체질량 지수 = kg 체중 / (m 높이)^2 ☐☐

0 = BMI < 19
1 = 19 ≤ BMI < 21
2= 21 ≤ BMI < 23
3= BMI ≥ 23 ☐

체질량지수를 모를 경우 F2 로 가십시오.

F1 응답을 하신 분은 F2 를 하실 필요가 없습니다.

F2 종아리둘레 (Calf circumference, cm)

0 = CC < 31
3 = CC ≥ 31 ☐

Screening score (총 14점)

12-14 점 ☐ **정상**
8-11 점 ☐ **영양불량 위험 있음**
0-7 점 ☐ **영양불량**

☐☐

저장
인쇄
재설정

References

1. Vellas B, Villars H, Abellan G, *et al.* Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006;**10**:456-465.
2. Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront*. 2001; **56A**: M366-377
3. Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
4. Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; **13**:782-788.

Registered trademark of Société des Produits Nestlé S.A. © Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.