

Uzvārds:		Vārds:		
Dzimums:	Vecums:	Svars, kg:	Garums, cm:	Datums:

Veiciet sākotnējo novērtēšanu, ierakstot kvadrātos atbilstošos skaitļus. Apkopojiet sākotnējā novērtējuma rezultātus.

Sākotnējā novērtēšana

A Samazināts uztura patēriņš pēdējo trīs mēnešu laikā apetītes zuduma, gremošanas problēmu, košļāšanas vai rīšanas traucējumu dēļ?

- 0 = izteikts apetītes zudums
1 = mērens apetītes zudums
2 = nav apetītes zuduma

B Svara zudums pēdējo 3 mēnešu laikā

- 0 = svara zudums pārsniedz 3 kg (6,6 mārciņas)
1 = nezināms
2 = svara zudums no 1 līdz 3 kg (2,2 līdz 6,6 mārciņas)
3 = nav svara zuduma

C Kustīgums

- 0 = piesaiste gultai vai krēslam
1 = spēj piecelties no gultas/krēsla, bet nedodas ārpus mājām
2 = dodas ārpus mājām

D Cietis/-usi no psiholoģiska stresa vai akūtas slimības pēdējo 3 mēnešu laikā

- 0 = jā 2 = nē

E Neiro psiholoģiskas problēmas

- 0 = izteikta demence vai depresija
1 = viegla psihiska slimība
2 = nav psiholoģisku problēmu

F1 Ķermeņa masas indekss (ĶMI) (svars kilogramos)/(garums metros)

- 0 = ĶMI nepārsniedz 19
1 = ĶMI no 19, nepārsniedzot 21
2 = ĶMI no 21, nepārsniedzot 23
3 = ĶMI 23 vai vairāk

JA NAV IESPĒJAMS NOTEIKT ĶMI, AIZSTĀJIET JAUTĀJUMU F1 AR JAUTĀJUMU F2. NEATBILDIET UZ JAUTĀJUMU F2, JA ESAT JAU ATBILDĒJIS UZ JAUTĀJUMU F1.

F2 Apakšstilba apkārtmērs (resnākā vietā)

- 0 = LA mazāks par 31
3 = LA lielāks par 31

Punktu skaits, veicot sākotnējo novērtējumu

(maks. 14 punkti)

- 12-14 punkti:** pietiekams uzturs
8-11 punkti: nepietiekama uztura risks
0-7 punkti: nepietiekams uzturs

- Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Gerontol 2001;56A: M366-377.
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.