

Pavardė:		Vardas:		
Lytis:	Amžius:	Svoris, kg:	Ūgis, cm:	Data:

Užpildykite anketą, į langelius įrašant tinkamą skaičių. Baigiamajam įvertinimui susumuokite balus.

Atrankinė patikra

A Ar sumažėjo maisto suvartojimas per paskutinius 3 mėn. dėl pablogėjusio apetito, virškinimo problemų, kramtymo ar rijimo sunkumų?

- 0 = Maisto suvartojimas sumažėjo ženkliai
1 = Maisto suvartojimas sumažėjo vidutiniškai
2 = Maisto suvartojimas nepakito

B Svorio netekimas per paskutinius 3 mėn.

- 0 = Neteko daugiau nei 3 kg svorio
1 = Nežino
2 = Neteko 1 kg svorio
3 = Svorio netekimo nėra

C Judrumas

- 0 = Lovos ar kėdės ribose
1 = Gali atsikelti iš lovos/kėdės, bet negali išeiti į lauką
2 = Išeina į lauką

D Ar buvo psichologinis stresas ar sunki liga per paskutinius 3 mėn?

- 0 = Taip 2 = Ne

E Neuropsichologinės problemos

- 0 = Sunki demencija ar depresija
1 = Vidutinė demencija
2 = Psichologinių problemų nėra

F1 Kūno masės indeksas (KMI) (svoris kg) / (ūgis m²)

- 0 = KMI mažiau nei 19
1 = KMI 19 - 21
2 = KMI 21 - 23
3 = KMI 23 ar didesnis

JEI KMI ĮVERTINTI NEĮMANOMA, F1 KLAUSIMĄ PAKEISKITE F2 KLAUSIMU.
NEPILDYKITE F2 KLAUSIMO, JEI UŽPILDYTAS F1 KLAUSIMAS.

F2 Blauzdos apimtis (BA) cm

- 0 = BA mažiau nei 31
3 = BA 31 ar daugiau

Atrankinės patikros balai

(daugiausiai 14 balų)

12 - 14 balai: Normali mitybos būklė

8 - 11 balai: Mitybos nepakankamumo rizika

0 - 7 balai: Mitybos nepakankamumas

References

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging.* 2006;10:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; 56A: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging.* 2006; 10:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging.* 2009; 13:782-788.