

Apelyido:		Pangalan:		
Kasarian:	Edad:	Timbang, kg:	Taas, cm:	Petsa:

Kumpletuhin ang screen sa pamamagitan ng pagpuno sa mga kahon na may naaangkop na mga numero. Sumahin ang mga numero para sa pangwakas na iskor ng pagsasala.

Pagsasala

- A. Bumaba ba ang pagkain sa nakalipas na 3 buwan dahil sa pagkawala ng gana sa pagkain, mga problema sa panunaw, o mga paghihirap sa pagnguya o paglulon?**
 0 = Malubhang pagbaba ng pagkain
 1 = Katamtaman ang pagbaba ng pagkain
 2 = Walang pagbaba sa dami ng pagkain
- B. Pagbaba ng timbang sa loob ng nakalipas na 3 buwan?**
 0 = Pagbaba ng timbang ng mas mataas sa 3 kg (6.6 libra)
 1 = Hindi alam
 2 = Pagbaba ng timbang sa pagitan ng 1 at 3 kg (2.2 at 6.6 libra)
 3 = Walang pagbaba ng timbang
- C. Pagkilos o Paggalaw?**
 0 = Nakapirmi sa kama o upuan
 1 = Nakakaalis sa kama/upuan, ngunit hindi lumalabas
 2 = Lumalabas
- D. Nagdusa ng sikolohikal na stress o grabeng sakit sa nakalipas na 3 buwan?**
 0 = Oo
 2 = Hindi
- E. Mga problema na neuropsychological**
 0 = Grabeng dementia o depresyon
 1 = Banayad na dementia
 2 = Walang mga sikolohikal na mga problema
- F1. Body Mass Index (BMI) = (timbang sa kg) / (taas sa m)²**
 0 = BMI mas mababa sa 19
 1 = BMI 19 hanggang sa mas mababa sa 21
 2 = BMI 21 hanggang sa mas mababa sa 23
 3 = BMI 23 o mas mataas

KUNG BMI AY HINDI MAGAGAMIT, PALITAN ANG TANONG F1 NG TANONG F2.
 HUWAG SAGUTIN ANG TANONG F2 KUNG ANG TANONG F1 AY NAKUMPLETO NA.

- F2. Sirkumpirensya ng tiyan ng binti (CC) sa cm**
 0 = CC na mas mababa sa 31
 3 = CC 31 o mas higit pa

Iskor sa Pagsasala (Max. 14 puntos)

- 12 – 14 puntos:** Karaniwang estado ngnutrisyon
8 – 11 puntos: Nasa panganib ng malnutrisyon
0 – 7 puntos: Malnourished

Mga Reperensya

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377.
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.