

Họ _____ Tên: _____

Giới tính: _____ Tuổi: _____ Cân nặng: _____ Chiều cao: _____ Ngày: _____

Hoàn thành phần sàng lọc bằng cách điền vào các ô theo các số thích hợp. Điểm sàng lọc cuối cùng bằng tổng số điểm

Tầm soát

A. Trong 3 tháng qua, lượng thức ăn ăn vào bị giảm do không ngon miệng, các vấn đề tiêu hóa, khó khăn khi nhai hoặc nuốt?

- 0 = khẩu phần ăn giảm nặng
1 = khẩu phần ăn giảm vừa
2 = khẩu phần ăn không giảm

B. Giảm cân trong 3 tháng vừa qua

- 0 = giảm cân trên 3 kg
1 = không biết
2 = giảm từ 1 cho tới 3 kg
3 = không giảm cân

C. Đi lại

- 0 = nằm tại giường hoặc di chuyển bằng xe lăn
1 = có thể ra khỏi giường/xe lăn nhưng không ra khỏi nhà được
2 = có thể ra khỏi nhà/ra ngoài được

D. Trong vòng 3 tháng qua có bị căng thẳng tâm lý hoặc mắc các bệnh cấp tính hay không?

- 0 = Có
2 = không

E. Các vấn đề tâm thần kinh

- 0 = sa sút trí tuệ hoặc trầm cảm nặng
1 = sa sút trí tuệ nhẹ
2 = không có các vấn đề về tâm lý

F1. Chỉ số khối cơ thể (BMI) (cân nặng theo kg)/ (chiều cao theo m²)

- 0 = BMI < 19
1 = BMI 19 < 21
2 = BMI 21 < 23
3 = BMI ≥ 23

NẾU KHÔNG TÍNH ĐƯỢC BMI, THAY THẾ F1 BẰNG F2. KHÔNG HỎI F2 NẾU TRẢ LỜI ĐƯỢC CÂU HỎI F1.

F2. Vòng cẳng chân (CC) theo cm

- 0 = CC < 31
3 = CC ≥ 31

Điểm sàng lọc (tối đa 14 điểm)

12 - 14 điểm: Tình trạng dinh dưỡng bình thường

8 - 11 điểm: Nguy cơ suy dinh dưỡng

0 - 7 điểm: Suy dinh dưỡng

Tham khảo

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA[®] - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J Geront*. 2001; **56A**: M366-377.
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA[®]) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA[®]-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.