

MNA®

Mini Nutritional Assessment



Prezime:		Ime:		
Spol:	Dob:	Težina, kg:	Visina, cm:	Datum:

Ispunite skrining obrazac upisujući odgovarajuće brojeve u kvadratiće. Saberite brojeve za finalni rezultat skrininga.

Skrining

A. Da li se smanjio unos hrane u posljednja 3 mjeseca uslijed gubitka apetita, probavnih problema, poteškoća pri žvakanju ili gutanju?

- 0 = znatno smanjenje unosa hrane
1 = umjereno smanjenje unosa hrane
2 = bez smanjenja unosa hrane

☐

B. Gubitak težine u posljednja 3 mjeseca?

- 0 = gubitak težine veći od 3 kg (6.6 lb)
1 = nepoznato
2 = gubitak težine između 1 i 3 kg (2.2 lb i 6.6 lb)
3 = bez gubitka težine

☐

C. Mobilnost?

- 0 = vezan za krevet ili stolicu
1 = sposoban da ustane iz kreveta/stolice, ali ne izlazi van
2 = izlazi van (maks. 14 bodova)

☐

D. Da li je doživio psihološki stres ili akutnu bolest u posljednja 3 mjeseca?

- 0 = da
2 = ne

☐

E. Neuropsihološki problemi

- 0 = teška demencija ili depresija
1 = blaga demencija
2 = bez psiholoških problema

☐

F1. Indeks tjelesne mase (ITM) = (težina u kg) / (visina u m)²

- 0 = ITM manji od 19
1 = ITM 19 do manji od 21
2 = ITM 21 do manji od 23
3 = ITM 23 ili viši

☐

AKO ITM NIJE DOSTUPAN, ZAMIJENITE PITANJE F1 PITANJEM F2.
NE ODGOVARATI NA PITANJE F2 AKO JE PITANJE F1 VEĆ POPUNJENO.

F2. Obim lista (eng. CC) izražen u cm

- 0 = CC manji od 31
3 = CC 31 ili veći

☐

12 – 14 bodova: normalan nutritivni status

8 – 11 bodova: postoji rizik od pothranjenosti

0 – 7 bodova: pothranjenost

☐ ☐

Reference

- Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. Overview of the MNA® - Its History and Challenges. *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:456-465.
- Rubenstien LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF). *J. Geront.* 2001; **56A**: M366-377
- Guigoz Y. The Mini-Nutritional Assessment (MNA®) Review of the Literature - What does it tell us? *J Nutr Health Aging*. 2006; **10**:466-487.
- Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA®-SF): A practical tool for identification of nutritional status. *J Nutr Health Aging* 2009; **13**:782-788.